

Активити тракер GARMIN vívosmart® 5 White S/M

Активити тракер GARMIN vívosmart® 5 е смарт гривна за ежедневно носене, създадена за хора, които търсят удобен, дискретен и лесен за използване **фитнес тракер**, който ги следва през целия ден – от сутрешното ставане до вечерната почивка. Този **фитнес тракер Garmin** комбинира изчистен дизайн с богати функции за проследяване на здравето и активността, като следи крачки, пулс, нива на енергия Body Battery™ и изгорени калории, без да изисква сложни настройки или постоянно внимание.

С ярък OLED дисплей, който е с 66% по-голям спрямо предходното поколение vívosmart 4, информацията се чете по-лесно, а управлението чрез сензорен екран и бутон прави **смарт гривната** интуитивна дори за потребители без опит със смарт устройства. Батерията осигурява до 7 дни работа с едно зареждане, което превръща **vivosmart® 5** в практичен избор за ежедневно носене без постоянно мислене за кабели и зарядни.



Garmin vívosmart 5 е **фитнес гривна** с вграден пулсометр Garmin Elevate™, който измерва сърдечния ритъм денонощно и може да Ви предупреди при необичайно висок или нисък пулс в покой. В комбинация с Pulse Ox сензора, който следи наситеността на кръвта с кислород, **тракерът** дава по-добра представа за общото състояние на организма както през деня, така и по време на сън. Проследяването на съня предоставя оценка за качеството му и информация за различните фази, дишането и нивата на стрес, като всички данни се обобщават в приложението Garmin Connect.

Този **активити тракер Garmin** поддържа широк набор от вградени спортни профили, включително ходене, бягане, колхозене, йога, пилатес, кардио, силови тренировки и дихателни упражнения, което го прави подходящ както за активни хора, така и за такива, които тепърва започват да се движат повече. Чрез свързване с GPS-а на съвместим смартфон, **смарт гривната** позволява точно проследяване на разходки, бягане и каране на колело на открито. Функции като Move IQ™, интензивни минути и Fitness Age помагат да разберете не само колко се движите, но и как това се отразява на формата Ви.



Vivosmart® 5 остава свързан с ежедневието Ви, като показва смарт известия за обаждания, съобщения и приложения от сдвоения смартфон, а при Android™ устройства позволява и отговор или отхвърляне на обаждане с текст. Вградените функции за безопасност, като откриване на инциденти и помощ, могат да изпратят информация за местоположението Ви до избрани контакти при нужда, когато **гивната** е свързана със смартфон. По отношение на удобството, **смарт гивната** е изработена с акрилно стъкло, корпус от поликарбонат и силиконова каишка. Водният рейтинг Swim позволява носене при плуване и ежедневни дейности около вода, а лекото и тънко тяло я прави почти незабележима при целодневно носене.



Технически характеристики

% HR max	Да
Auto Lap®	Да
Fitness Age	Да
Garmin Elevate™ вграден пулсомер	Да
GPS скорост и разстояние	да (само при свързване с GPS)
HR Broadcast (предава данните за пулса на сдвоени устройства)	Да
HR зони	Да
HR калории	Да
HR сигнали	Да
LiveTrack	Да
Move IQ™	Да
Pulse Ox	Да
TrueUp™	Да
VO2 max	По време на бягане
Автоматичен брояч на повторенията	Да
Автоматична цел (ежедневна цел за крачки)	Да
Акселерометър	Да
Аларма	Да
Вграден пулсомер	Да
Времето	Да
Женско здраве	Да
Изгорени калории	Да
Изминато разстояние	Да
Интензивни минути	Да
Интервални тренировки	Да
Каданс (осигурява броя на крачките в минута в реално време)	Да
Календар	Да
Контролиране на музиката на смартфона	Да
Налични профили за бягане	Running
Налични профили за колоездене	Biking
Налични профили за плуване	Pool Swimming (Basic)

Технически характеристики

Налични фитнес профили	Strength, HIIT, Cardio and Elliptical Training, Stair Stepping, Indoor Rowing, Treadmill, Pilates and Yoga
Намиране на телефона	Да
Намиране на часовника	Да
Напомняния за релаксация	Да
Отброяване на крачките	Да
Отговор/отхвърляне на обаждане с текст (само за Android™)	Да
Персонализируеми сигнали	Да
Персонализируеми страници с данни	Да
Сигнали за необичаен сърдечен ритъм	Да
Следене на съня (следи периодите на движение или спокоен сън)	Да
Смарт известия	Да
Съвместимост с Garmin Connect™ Mobile	Да
Таймер	Да
Таймер за дишане за релаксация	Да
Хидратация	Да
Хронометър	Да
Целодневно проследяване на стреса	Да
Час / дата	Да
Тип	За фитнес и здраве
Дисплей	10,5 mm x 18,5 mm
Разделителна способност	88 x 154 pixels
GPS	Да
Предназначение	За фитнес и здраве
Тип на дисплея	OLED
Живот на батерията	До 7 дни
Водоустойчивост	Swim
Памет	7 времеви дейности, 14 дни данни за проследяване на активността
Цвят	Бял
Материал на каишката	Силикон
Свързаност	Bluetooth® Smart, ANT+®
Съвместима операционна система	iPhone®, Android™
Гаранционен срок	24 месеца
Окомплектовка	1 x GARMIN vívosmart® 5, кабел за зареждане/прехвърляне на данни, ръководство
Тегло, kg	0,025

