

## Активити тракер GARMIN vívosmart® 5 Cool Mint S/M

**Активити тракер GARMIN vívosmart® 5** е смарт гривна за ежедневно носене, създадена за хора, които търсят удобен, дискретен и лесен за използване **фитнес тракер**, който ги следва през целия ден – от сутрешното ставане до вечерната почивка. Този **фитнес тракер Garmin** комбинира изчистен дизайн с богати функции за проследяване на здравето и активността, като следи крачки, пулс, нива на енергия Body Battery™ и изгорени калории, без да изисква сложни настройки или постоянно внимание.

С ярък OLED дисплей, който е с 66% по-голям спрямо предходното поколение vívosmart 4, информацията се чете по-лесно, а управлението чрез сензорен екран и бутон прави **смарт гривната** интуитивна дори за потребители без опит със смарт устройства. Батерията осигурява до 7 дни работа с едно зареждане, което превръща **vivosmart® 5** в практичен избор за ежедневно носене без постоянно мислене за кабели и зарядни.



**Garmin vívosmart 5** е **фитнес гривна** с вграден пулсометр Garmin Elevate™, който измерва сърдечния ритъм денонощно и може да Ви предупреди при необичайно висок или нисък пулс в покой. В комбинация с Pulse Ox сензора, който следи наситеността на кръвта с кислород, **тракерът** дава по-добра представа за общото състояние на организма както през деня, така и по време на сън. Проследяването на съня предоставя оценка за качеството му и информация за различните фази, дишането и нивата на стрес, като всички данни се обобщават в приложението Garmin Connect.

Този **активити тракер Garmin** поддържа широк набор от вградени спортни профили, включително ходене, бягане, колоездене, йога, пилатес, кардио, силови тренировки и дихателни упражнения, което го прави подходящ както за активни хора, така и за такива, които тепърва започват да се движат повече. Чрез свързване с GPS-а на съвместим смартфон, **смарт гривната** позволява точно проследяване на разходки, бягане и каране на колело на открито. Функции като Move IQ™, интензивни минути и Fitness Age помагат да разберете не само колко се движите, но и как това се отразява на формата Ви.



**Vivosmart® 5** остава свързан с ежедневието Ви, като показва смарт известия за обаждания, съобщения и приложения от сдвоения смартфон, а при Android™ устройства позволява и отговор или отхвърляне на обаждане с текст. Вградените функции за безопасност, като откриване на инциденти и помощ, могат да изпратят информация за местоположението Ви до избрани контакти при нужда, когато **гивната** е свързана със смартфон. По отношение на удобството, **смарт гивната** е изработена с акрилно стъкло, корпус от поликарбонат и силиконова каишка. Водният рейтинг Swim позволява носене при плуване и ежедневни дейности около вода, а лекото и тънко тяло я прави почти незабележима при целодневно носене.



#### Технически характеристики

|                                                               |                               |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| % HR max                                                      | Да                            |
| Auto Lap®                                                     | Да                            |
| Fitness Age                                                   | Да                            |
| Garmin Elevate™ вграден пулсомер                              | Да                            |
| GPS скорост и разстояние                                      | да (само при свързване с GPS) |
| HR Broadcast (предава данните за пулса на сдвоени устройства) | Да                            |
| HR зони                                                       | Да                            |
| HR калории                                                    | Да                            |
| HR сигнали                                                    | Да                            |
| LiveTrack                                                     | Да                            |
| Move IQ™                                                      | Да                            |
| Pulse Ox                                                      | Да                            |
| TrueUp™                                                       | Да                            |
| VO2 max                                                       | По време на бягане            |
| Автоматичен брояч на повторенията                             | Да                            |
| Автоматична цел (ежедневна цел за крачки)                     | Да                            |
| Акселерометър                                                 | Да                            |
| Аларма                                                        | Да                            |
| Вграден пулсомер                                              | Да                            |
| Времето                                                       | Да                            |
| Женско здраве                                                 | Да                            |
| Изгорени калории                                              | Да                            |
| Изминато разстояние                                           | Да                            |
| Интензивни минути                                             | Да                            |
| Интервални тренировки                                         | Да                            |
| Каданс (осигурява броя на крачките в минута в реално време)   | Да                            |
| Календар                                                      | Да                            |
| Контролиране на музиката на смартфона                         | Да                            |
| Налични профили за бягане                                     | Running                       |
| Налични профили за колоездене                                 | Biking                        |
| Налични профили за плуване                                    | Pool Swimming (Basic)         |

**Технически характеристики**

|                                                               |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Налични фитнес профили                                        | Strength, HIIT, Cardio and Elliptical Training, Stair Stepping, Indoor Rowing, Treadmill, Pilates and Yoga |
| Намиране на телефона                                          | Да                                                                                                         |
| Намиране на часовника                                         | Да                                                                                                         |
| Напомняния за релаксация                                      | Да                                                                                                         |
| Отброяване на крачките                                        | Да                                                                                                         |
| Отговор/отхвърляне на обаждане с текст (само за Android™)     | Да                                                                                                         |
| Персонализируеми сигнали                                      | Да                                                                                                         |
| Персонализируеми страници с данни                             | Да                                                                                                         |
| Сигнали за необичаен сърдечен ритъм                           | Да                                                                                                         |
| Следене на съня (следи периодите на движение или спокоен сън) | Да                                                                                                         |
| Смарт известия                                                | Да                                                                                                         |
| Съвместимост с Garmin Connect™ Mobile                         | Да                                                                                                         |
| Таймер                                                        | Да                                                                                                         |
| Таймер за дишане за релаксация                                | Да                                                                                                         |
| Хидратация                                                    | Да                                                                                                         |
| Хронометър                                                    | Да                                                                                                         |
| Целодневно проследяване на стреса                             | Да                                                                                                         |
| Час / дата                                                    | Да                                                                                                         |
| Тип                                                           | За фитнес и здраве                                                                                         |
| Дисплей                                                       | 10,5 mm x 18,5 mm                                                                                          |
| Разделителна способност                                       | 88 x 154 pixels                                                                                            |
| GPS                                                           | Да                                                                                                         |
| Предназначение                                                | За фитнес и здраве                                                                                         |
| Тип на дисплея                                                | OLED                                                                                                       |
| Живот на батерията                                            | До 7 дни                                                                                                   |
| Водоустойчивост                                               | Swim                                                                                                       |
| Памет                                                         | 7 времеви дейности, 14 дни данни за проследяване на активността                                            |
| Цвят                                                          | Зелен                                                                                                      |
| Материал на каишката                                          | Силикон                                                                                                    |
| Свързаност                                                    | Bluetooth® Smart, ANT+®                                                                                    |
| Съвместима операционна система                                | iPhone®, Android™                                                                                          |
| Гаранционен срок                                              | 24 месеца                                                                                                  |
| Окомплектовка                                                 | 1 x GARMIN vívosmart® 5, кабел за зареждане/прехвърляне на данни, ръководство                              |
| Тегло, kg                                                     | 0,025                                                                                                      |

