

## Смарт часовник GARMIN vívoactive® 6 Black



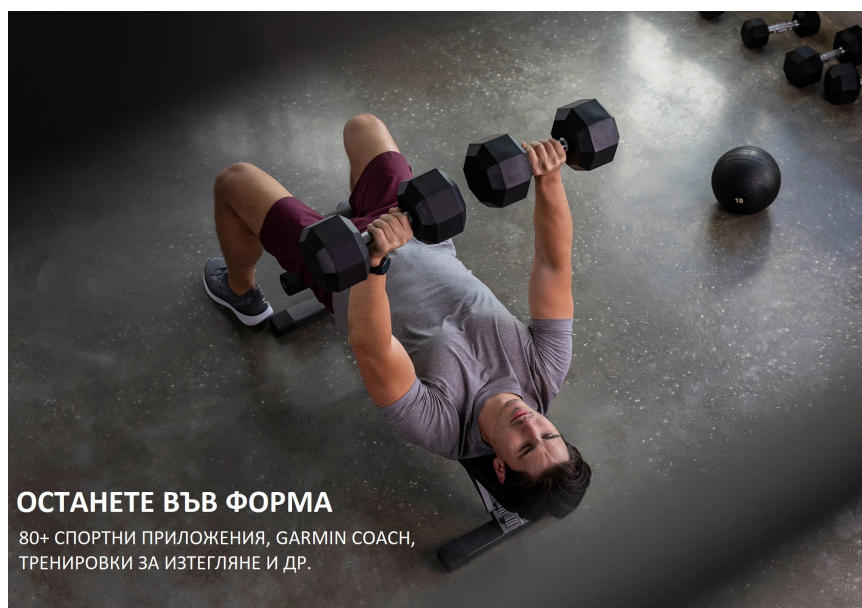
**Garmin vívoactive 6** е фитнес **смарт часовник**, създаден да бъде реален партньор в ежедневните Ви цели – от по-активен ден до по-добро възстановяване и по-точно планирани тренировки. Моделът разчита на ярък AMOLED дисплей с размер 1,2" и резолюция 390 x 390 px, който остава четим и удобен за работа, включително с Always-On режим по избор, а корпусът с размери 42,2 x 42,2 x 10,9 mm и тегло 36 g го прави лек и приятен за носене от сутрин до вечер. Стъклото е Corning® Gorilla® Glass 3, безелът е от анодиран алуминий, корпусът е от подсилен полимер, а силиконовата каишка е подходяща за китки с обиколка 125–190 mm, като **часовникът** е swim-rated с воден рейтинг 5 ATM.

В центъра на преживяването са здравните и уелнес функции, които помагат да разбирате тялото си в контекст. Body Battery™ мониторингът показва енергийните нива през целия ден и дава по-ясна представа как сънят, дрямката, активността и стресът влияят върху възстановяването, а треньорът за съня добавя оценка и насоки, която следи етапи на съня и дрямка и включва ключови показатели като HRV статус. **Vívoactive 6** разполага с вграден пулсометър за 24/7 измерване, Pulse Ox сензор, проследяване на стреса, дишане, хидратация, медитация, Health Snapshot за 2-минутна сесия с основни здравни данни и проследяване на здравето на жената, включително менструален цикъл и бременност. За по-естествен старт на деня **часовникът** предлага сутрешен отчет с данни за съня, възстановяването, дневния календар и HRV статуса, а смарт алармата за събуждане вибрира деликатно, за да Ви събуди в подходящ момент.



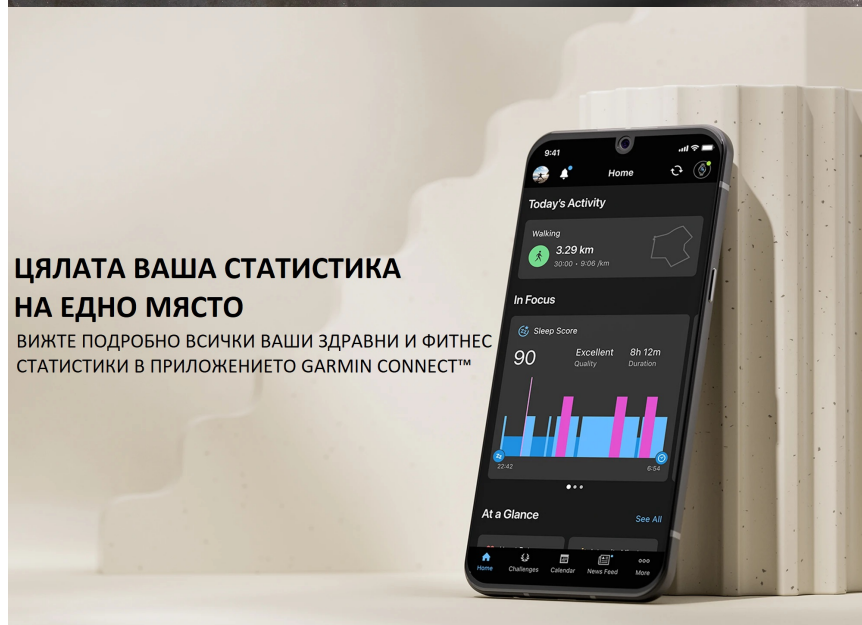
Когато дойде време за движение, **vivoactive 6** впечатлява с богати възможности за тренировки и спорт. Разполагате с над 80 предварително заредени спортни приложения за закрито и открито с GPS, включително ходене, бягане, колоездене и плуване, като са налични и функции и профили за ползватели на инвалидни колички. **Часовникът** поддържа тренировки стъпка по стъпка за сила, HIIT, йога, пилатес и други, които можете да откривате в Garmin Connect и да изтеглите директно на устройството, а за по-структуриран напредък Garmin Coach предлага адаптивни планове за 5K, 10K и полумаратон. За бягане моделът добавя Running Dynamics с показатели като каданс, дължина на крачка и време за контакт със земята, както и Running Power за по-прецизен контрол на усилието, а RacePro™ стратегиите улесняват темпото на трасе или дистанция. В процеса на развитие помагат VO2 max, фитнес възраст, възприемано усилие след тренировка, интервални тренировки и създаване на собствени интервали, както и измерването на ползата от тренировката и времето за възстановяване, за да тренирате по-умно, а не просто повече.

Свързаността е пълна и практична, тъй като **vivoactive 6** работи с Garmin Connect на iPhone® и Android™ и поддържа смарт известия, а при Android можете да отговаряте на съобщения с клавиатура и да преглеждате снимки директно на екрана. Garmin Pay™ позволява безконтактни плащания, а възможността за съхранение на музика и слушане от услуги като Spotify, Deezer и Amazon Music прави тренировките по-свободни от телефона, като се изисква абонамент. Вградените функции за безопасност и проследяване могат да изпратят съобщение с местоположението Ви при инцидент или при нужда, когато сте свързани със смартфон, а Connect IQ™ магазинът дава опции за циферблати, полета с данни и приложения.



## ОСТАНЕТЕ ВЪВ ФОРМА

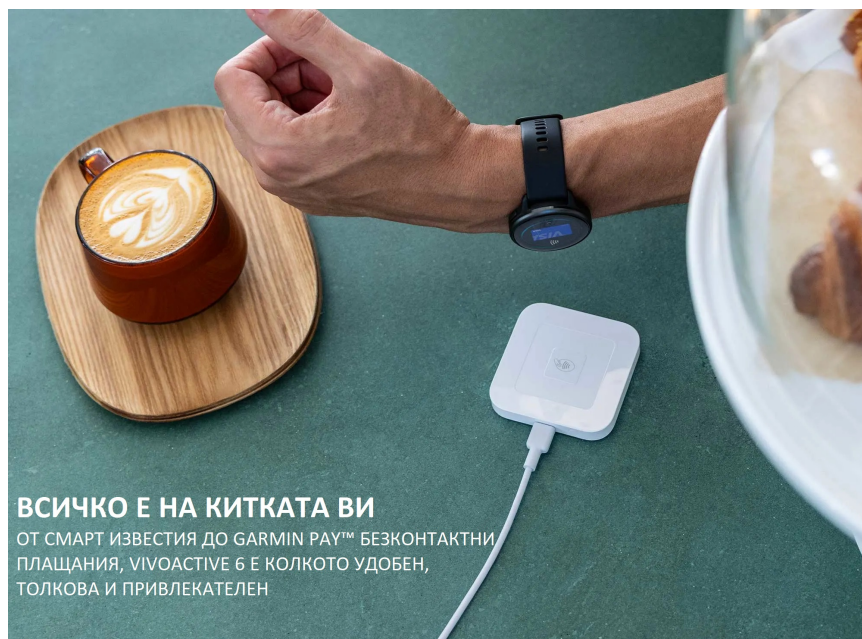
80+ СПОРТНИ ПРИЛОЖЕНИЯ, GARMIN COACH,  
ТРЕНИРОВКИ ЗА ИЗТЕГЛЯНЕ И ДР.



## ЦЯЛАТА ВАША СТАТИСТИКА НА ЕДНО МЯСТО

ВИЖТЕ ПОДРОБНО ВСИЧКИ ВАШИ ЗДРАВНИ И ФИТНЕС  
СТАТИСТИКИ В ПРИЛОЖЕНИЕТО GARMIN CONNECT™





## ВСИЧКО Е НА КИТКАТА ВИ

ОТ СМАРТ ИЗВЕСТИЯ ДО GARMIN PAY™ БЕЗКОНТАКТНИ ПЛАЩАНИЯ, VIVOACTIVE 6 Е КОЛКОТО УДОБЕН, ТОЛКОВА И ПРИВЛЕКАТЕЛЕН



### Технически характеристики

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| % HR max                                                      | Да |
| Auto Lap®                                                     | Да |
| Auto Pause®                                                   | Да |
| Auto rest (само за плуване в басейн)                          | Да |
| Auto scroll                                                   | Да |
| Battery Saver - персонализиране за ниска мощност              | Да |
| Body Battery™                                                 | Да |
| Connect IQ™ (изгледи на часа, виджети, приложения и др.)      | Да |
| Connect IQ™ Store на устройството                             | Да |
| Fitness Age                                                   | Да |
| Garmin AutoShot™                                              | Да |
| Garmin Elevate™ вграден пулсометр                             | Да |
| Garmin Pay™                                                   | Да |
| GPS скорост и разстояние                                      | Да |
| Green View с ръчно позициониране на флага                     | Да |
| HR Broadcast (предава данните за пулса на сдвоени устройства) | Да |
| HR зони                                                       | Да |
| HR калории                                                    | Да |
| HR сигнали                                                    | Да |

**Технически характеристики**

|                                                                 |                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LiveTrack                                                       | Да                                                                                                                          |
| Move IQ™                                                        | Да                                                                                                                          |
| PacePro™ стратегии за темпо                                     | Да                                                                                                                          |
| Pulse Ox                                                        | Да                                                                                                                          |
| Running power                                                   | Да                                                                                                                          |
| TrueUp™                                                         | Да                                                                                                                          |
| Автоматична цел (ежедневна цел за крачки)                       | Да                                                                                                                          |
| Акселерометър                                                   | Да                                                                                                                          |
| Аларма                                                          | Да                                                                                                                          |
| Аудио известия                                                  | Да                                                                                                                          |
| Вграден пулсометър                                              | Да                                                                                                                          |
| Време за възстановяване                                         | Да                                                                                                                          |
| Времето                                                         | Да                                                                                                                          |
| Данни за плуване (разстояние, темпо, брой загребвания, калории) | Да                                                                                                                          |
| Данни за плуване в открити води (разстояние, темпо, калории)    | Да                                                                                                                          |
| Дигитална карта за отбелязване на точките                       | Да                                                                                                                          |
| Динамика на бягането                                            | Да                                                                                                                          |
| Ежедневни предложения за тренировки                             | Да                                                                                                                          |
| Изгорени калории                                                | Да                                                                                                                          |
| Измерване на пулса под вода                                     | Да                                                                                                                          |
| Изминато разстояние                                             | Да                                                                                                                          |
| Интензивни минути                                               | Да                                                                                                                          |
| Интервални тренировки                                           | Да                                                                                                                          |
| История за активностите в часовника                             | Да                                                                                                                          |
| Каданс (осигурява броя на крачките в минута в реално време)     | Да                                                                                                                          |
| Календар                                                        | Да                                                                                                                          |
| Кардио тренировки                                               | Да                                                                                                                          |
| Компас                                                          | Да                                                                                                                          |
| Контролиране на музиката на смартфона                           | Да                                                                                                                          |
| Налични аутдор профили                                          | Hiking, Indoor Climbing, Bouldering, Skiing, Snowboarding, XC Skiing, Stand Up Paddleboarding, Rowing                       |
| Налични профили за бягане                                       | Running, Indoor Track Running, Treadmill Running                                                                            |
| Налични профили за колоездене                                   | Biking, Indoor Biking                                                                                                       |
| Налични профили за плуване                                      | Pool Swimming                                                                                                               |
| Налични фитнес профили                                          | Strength, Cardio, HIIT and Elliptical Training, Stair Stepping, Floor Climbing, Indoor Rowing, Yoga, Pilates and Breathwork |
| Намиране на телефона                                            | Да                                                                                                                          |
| Намиране на часовника                                           | Да                                                                                                                          |
| Обратно до старта                                               | Да                                                                                                                          |
| Отброяване на крачките                                          | Да                                                                                                                          |
| Отговор/отхвърляне на обаждане с текст (само за Android™)       | Да                                                                                                                          |
| Персонализируеми сигнали                                        | Да                                                                                                                          |
| Персонализируеми страници с данни                               | Да                                                                                                                          |
| Поддръжка на сензори за скорост и каданс                        | Да                                                                                                                          |
| Полза от тренировката                                           | Да                                                                                                                          |
| Разстояние до layups/doglegs                                    | Да                                                                                                                          |
| Разстояние до предната, средната и задната част на грийна       | Да                                                                                                                          |
| Разстояние на изстрела                                          | Да                                                                                                                          |
| Разширени тренировки                                            | Да                                                                                                                          |
| Режим за инвалидни колички                                      | Да                                                                                                                          |
| Ръчно задаване на обиколка                                      | Да                                                                                                                          |

**Технически характеристики**

|                                                               |                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Сваляне на тренировъчни планове                               | Да                                                                  |
| Сигнали за време/разстояние (сигнали при достигане на целта)  | Да                                                                  |
| Силови тренировки                                             | Да                                                                  |
| Следене на съня (следи периодите на движение или спокоен сън) | Да                                                                  |
| Смарт известия                                                | Да                                                                  |
| Съвместим с измервател на мощност                             | Да                                                                  |
| Съвместимост с Garmin Connect™ Mobile                         | Да                                                                  |
| Съвместимост с Varia™ фар                                     | Да                                                                  |
| Съвместимост с крачкомер                                      | Да                                                                  |
| Таймер                                                        | Да                                                                  |
| Термометър                                                    | Да (изисква се tempe™ сензор)                                       |
| Хидратация                                                    | Да                                                                  |
| Хронометър                                                    | Да                                                                  |
| Целодневно проследяване на стреса                             | Да                                                                  |
| Час / дата                                                    | Да                                                                  |
| Час на изгрев / залез                                         | Да                                                                  |
| Тип                                                           | За фитнес и здраве                                                  |
| BeiDou                                                        | Да                                                                  |
| Bluetooth                                                     | Да                                                                  |
| Galileo                                                       | Да                                                                  |
| GLONASS                                                       | Да                                                                  |
| Дисплей                                                       | 30,4 mm (1,2") диаметър                                             |
| Разделителна способност                                       | 390 x 390 пиксела                                                   |
| GPS                                                           | Да                                                                  |
| Предназначение                                                | За активен начин на живот                                           |
| Размер                                                        | 42,2 x 42,2 x 10,9 mm; Подходящ за китки с обиколка 125-190 mm      |
| Тип на дисплея                                                | AMOLED; Always-On режим по избор                                    |
| Живот на батерията                                            | До 21 дни                                                           |
| Водоустойчивост                                               | 5 ATM                                                               |
| Памет                                                         | 8 GB                                                                |
| Календар за лов / риболов                                     | Да (чрез Connect IQ™)                                               |
| Информация за слънцето и луната                               | Да (чрез Connect IQ™)                                               |
| Изчисляване на площи                                          | Да (чрез Connect IQ™)                                               |
| Цвят                                                          | Черен                                                               |
| Материал на каишката                                          | Силикон                                                             |
| Материал на корпуса                                           | Подсилен полимер                                                    |
| Свързаност                                                    | Bluetooth® Smart и ANT+®                                            |
| Съвместима операционна система                                | iPhone®, Android™                                                   |
| Гаранционен срок                                              | 24 месеца                                                           |
| Окомплектовка                                                 | vivoactive 6, кабел за зареждане/прехвърляне на данни, документация |
| Тегло, kg                                                     | 0,036                                                               |



[https://dikarconsult.com/index.php?route=extension/module/pdf&product\\_id=51579](https://dikarconsult.com/index.php?route=extension/module/pdf&product_id=51579)