

Смарт часовник GARMIN vívoactive® 6 Metallic Pink Dawn



Garmin vívoactive 6 е фитнес **смарт часовник**, създаден да бъде реален партньор в ежедневните Ви цели – от по-активен ден до по-добро възстановяване и по-точно планирани тренировки. Моделът разчита на ярък AMOLED дисплей с размер 1,2" и резолюция 390 x 390 px, който остава четим и удобен за работа, включително с Always-On режим по избор, а корпусът с размери 42,2 x 42,2 x 10,9 mm и тегло 36 g го прави лек и приятен за носене от сутрин до вечер. Стъклото е Corning® Gorilla® Glass 3, безелът е от анодиран алуминий, корпусът е от подсилен полимер, а силиконовата каишка е подходяща за китки с обиколка 125–190 mm, като **часовникът** е swim-rated с воден рейтинг 5 ATM.

В центъра на преживяването са здравните и уелнес функции, които помагат да разбирате тялото си в контекст. Body Battery™ мониторингът показва енергийните нива през целия ден и дава по-ясна представа как сънят, дрямката, активността и стресът влияят върху възстановяването, а треньорът за съня добавя оценка и насоки, като следи етапи на съня и дрямка и включва ключови показатели като HRV статус. **Vívoactive 6** разполага с вграден пулсометър за 24/7 измерване, Pulse Ox сензор, проследяване на стреса, дишане, хидратация, медитация, Health Snapshot за 2-минутна сесия с основни здравни данни и проследяване на здравето на жената, включително менструален цикъл и бременност. За по-естествен старт на деня **часовникът** предлага сутрешен отчет с данни за съня, възстановяването, дневния календар и HRV статуса, а смарт алармата за събуждане вибрира деликатно, за да Ви събуди в подходящ момент.



**ИГРАЙТЕ ПОВЕЧЕ.
ЗАРЕЖДАЙТЕ ПО-МАЛКО.**
ДО 11 ДНИ ЖИВОТ НА БАТЕРИЯТА

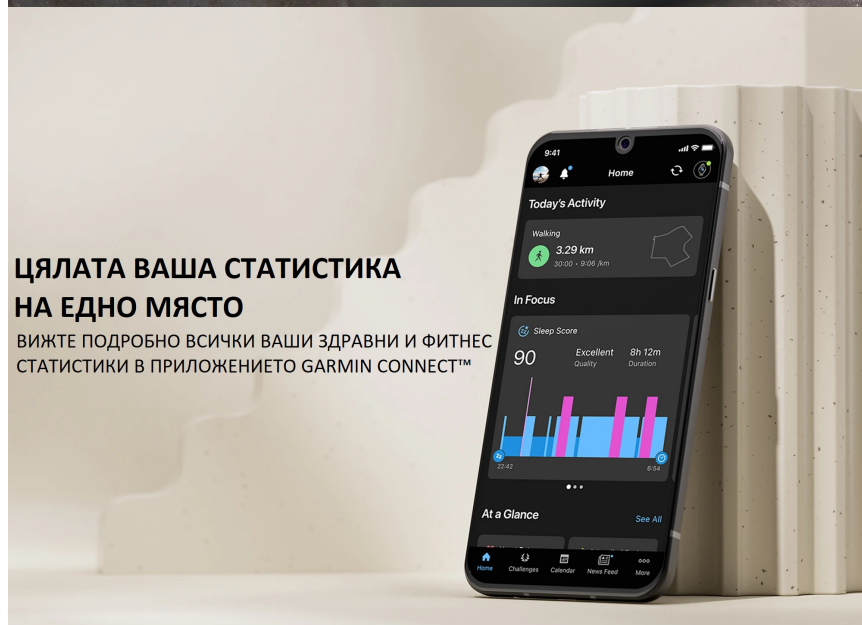
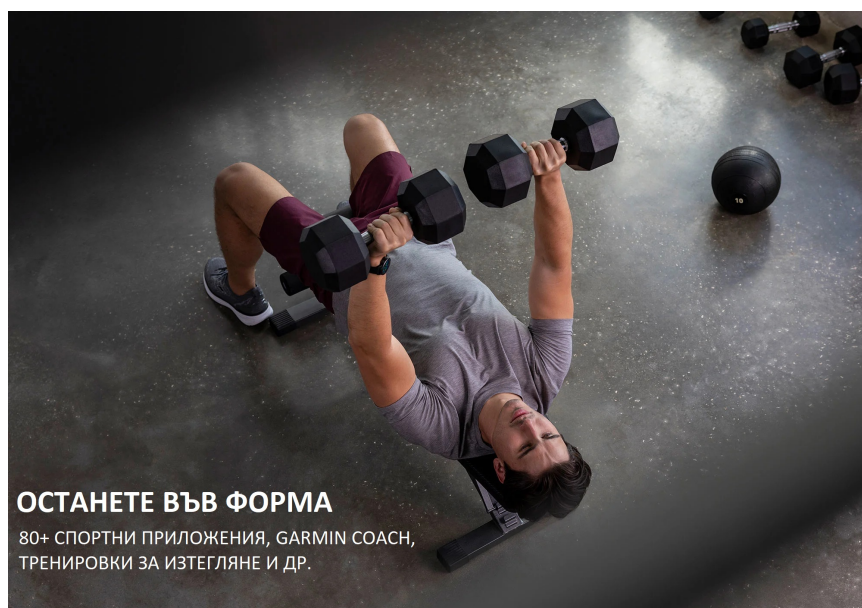


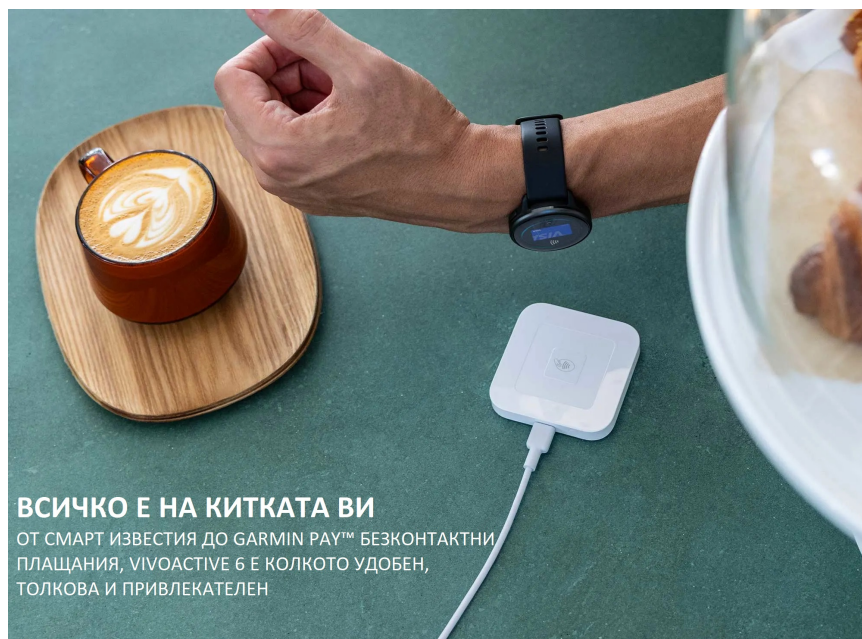
ОПОЗНАЙТЕ ТЯЛОТО СИ ПО-ДОБРЕ

ФУНКЦИИТЕ ЗА ЗДРАВЕ И УЕЛНЕС ВИ ПОМАГАТ ДА ПОСТИГНЕТЕ ЦЕЛИТЕ СИ

Когато дойде време за движение, **vivoactive 6** впечатлява с богати възможности за тренировки и спорт. Разполагате с над 80 предварително заредени спортни приложения за закрито и открито с GPS, включително ходене, бягане, колоездене и плуване, като са налични и функции и профили за ползватели на инвалидни колички. **Часовникът** поддържа тренировки стъпка по стъпка за сила, HIIT, йога, пилатес и други, които можете да откривате в Garmin Connect и да изтеглите директно на устройството, а за по-структуриран напредък Garmin Coach предлага адаптивни планове за 5K, 10K и полумаратон. За бягане моделът добавя Running Dynamics с показатели като каданс, дължина на крачка и време за контакт със земята, както и Running Power за по-прецизен контрол на усилиято, а RacePro™ стратегиите улесняват темпото на трасе или дистанция. В процеса на развитие помагат VO2 max, фитнес възраст, възприемано усилие след тренировка, интервални тренировки и създаване на собствени интервали, както и измерването на ползата от тренировката и времето за възстановяване, за да тренирате по-умно, а не просто повече.

Свързаността е пълна и практична, тъй като **vivoactive 6** работи с Garmin Connect на iPhone® и Android™ и поддържа смарт известия, а при Android можете да отговаряте на съобщения с клавиатура и да преглеждате снимки директно на екрана. Garmin Pay™ позволява безконтактни плащания, а възможността за съхранение на музика и слушане от услуги като Spotify, Deezer и Amazon Music прави тренировките по-свободни от телефона, като се изисква абонамент. Вградените функции за безопасност и проследяване могат да изпратят съобщение с местоположението Ви при инцидент или при нужда, когато сте свързани със смартфон, а Connect IQ™ магазинът дава опции за циферблати, полета с данни и приложения.





ВСИЧКО Е НА КИТКАТА ВИ

ОТ СМАРТ ИЗВЕСТИЯ ДО GARMIN PAY™ БЕЗКОНТАКТНИ ПЛАЩАНИЯ, VIVOACTIVE 6 Е КОЛКОТО УДОБЕН, ТОЛКОВА И ПРИВЛЕКАТЕЛЕН



Технически характеристики

% HR max	Да
Auto Lap®	Да
Auto Pause®	Да
Auto rest (само за плуване в басейн)	Да
Auto scroll	Да
Battery Saver - персонализиране за ниска мощност	Да
Body Battery™	Да
Connect IQ™ (изгледи на часа, виджети, приложения и др.)	Да
Connect IQ™ Store на устройството	Да
Fitness Age	Да
Garmin AutoShot™	Да
Garmin Elevate™ вграден пулсометр	Да
Garmin Pay™	Да
GPS скорост и разстояние	Да
Green View с ръчно позициониране на флага	Да
HR Broadcast (предава данните за пулса на сдвоени устройства)	Да
HR зони	Да
HR калории	Да
HR сигнали	Да

Технически характеристики

LiveTrack	Да
Move IQ™	Да
PacePro™ стратегии за темпо	Да
Pulse Ox	Да
Running power	Да
TrueUp™	Да
Автоматична цел (ежедневна цел за крачки)	Да
Акселерометър	Да
Аларма	Да
Аудио известия	Да
Вграден пулсометър	Да
Време за възстановяване	Да
Времето	Да
Данни за плуване (разстояние, темпо, брой загребвания, калории)	Да
Данни за плуване в открити води (разстояние, темпо, калории)	Да
Дигитална карта за отбелязване на точките	Да
Динамика на бягането	Да
Ежедневни предложения за тренировки	Да
Изгорени калории	Да
Измерване на пулса под вода	Да
Изминато разстояние	Да
Интензивни минути	Да
Интервални тренировки	Да
История за активностите в часовника	Да
Каданс (осигурява броя на крачките в минута в реално време)	Да
Календар	Да
Кардио тренировки	Да
Компас	Да
Контролиране на музиката на смартфона	Да
Налични аутдор профили	Hiking, Indoor Climbing, Bouldering, Skiing, Snowboarding, XC Skiing, Stand Up Paddleboarding, Rowing
Налични профили за бягане	Running, Indoor Track Running, Treadmill Running
Налични профили за колоездене	Biking, Indoor Biking
Налични профили за плуване	Pool Swimming
Налични фитнес профили	Strength, Cardio, HIIT and Elliptical Training, Stair Stepping, Floor Climbing, Indoor Rowing, Yoga, Pilates and Breathwork
Намиране на телефона	Да
Намиране на часовника	Да
Обратно до старта	Да
Отброяване на крачките	Да
Отговор/отхвърляне на обаждане с текст (само за Android™)	Да
Персонализируеми сигнали	Да
Персонализируеми страници с данни	Да
Поддръжка на сензори за скорост и каданс	Да
Полза от тренировката	Да
Разстояние до layups/doglegs	Да
Разстояние до предната, средната и задната част на грийна	Да
Разстояние на изстрела	Да
Разширени тренировки	Да
Режим за инвалидни колички	Да
Ръчно задаване на обиколка	Да

Технически характеристики

Сваляне на тренировъчни планове	Да
Сигнали за време/разстояние (сигнали при достигане на целта)	Да
Силови тренировки	Да
Следене на съня (следи периодите на движение или спокоен сън)	Да
Смарт известия	Да
Съвместим с измервател на мощност	Да
Съвместимост с Garmin Connect™ Mobile	Да
Съвместимост с Varia™ фар	Да
Съвместимост с крачкомер	Да
Таймер	Да
Термометър	Да (изисква се tempе™ сензор)
Хидратация	Да
Хронометър	Да
Целодневно проследяване на стреса	Да
Час / дата	Да
Час на изгрев / залез	Да
Тип	За фитнес и здраве
BeiDou	Да
Bluetooth	Да
Galileo	Да
GLONASS	Да
Дисплей	30,4 mm (1,2") диаметър
Разделителна способност	390 x 390 пиксела
GPS	Да
Предназначение	За активен начин на живот
Размер	42,2 x 42,2 x 10,9 mm; Подходящ за китки с обиколка 125-190 mm
Тип на дисплея	AMOLED; Always-On режим по избор
Живот на батерията	До 21 дни
Водоустойчивост	5 ATM
Памет	8 GB
Календар за лов / риболов	Да (чрез Connect IQ™)
Информация за слънцето и луната	Да (чрез Connect IQ™)
Изчисляване на площи	Да (чрез Connect IQ™)
Цвят	Светло розов
Материал на каишката	Силикон
Материал на корпуса	Подсилен полимер
Свързаност	Bluetooth® Smart и ANT+®
Съвместима операционна система	iPhone®, Android™
Гаранционен срок	24 месеца
Окомплектовка	vivoactive 6, кабел за зареждане/прехвърляне на данни, документация
Тегло, kg	0,036



https://dikarconsult.com/index.php?route=extension/module/pdf&product_id=51605