

Смарт часовник GARMIN Venu® 3S Slate с Pebble Gray

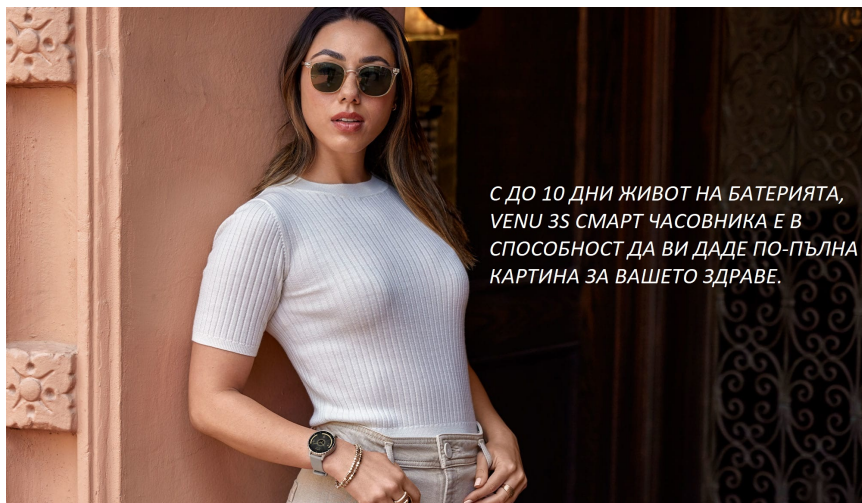


VENU® 3S
ОПОЗНАЙТЕ СЕБЕ СИ



Garmin Venu 3S е компактен фитнес **смарт часовник**, който съчетава подробни здравни показатели с реална ежедневна функционалност, включително възможност за провеждане на разговори и използване на гласовия асистент през вдвоен смартфон. Моделът е с олекотен 41 mm корпус с безел от неръждаема стомана и ярък 1,2" AMOLED тъчскрийн дисплей с резолюция 390 x 390 px и Always-On режим по избор, така че екранът да остане удобен и четим в движение. Стъклото е Corning® Gorilla® Glass 3, корпусът е от подсилен полимер, а каишката може да бъде силиконова или кожена, като **часовникът** пасва на китки с обиколка 110-175 mm. Силиконовата конфигурация е 40 g с включената каишка, а с кожена каишка теглото е 34 g, като водният рейтинг 5 ATM го прави подходящ за плуване и ежедневно носене.

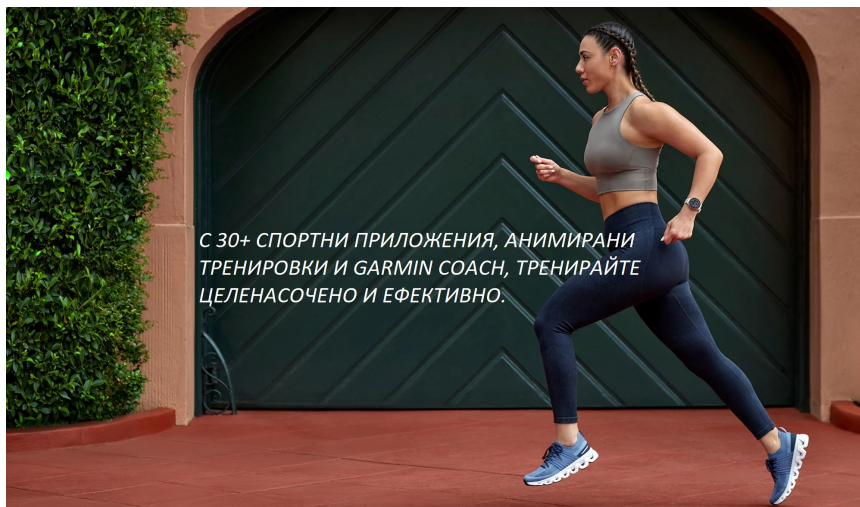
Силен акцент тук е здравето и възстановяването, защото **Venu 3S** не просто отчита данни, а ги подрежда в смисъл. Body Battery™ мониторингът показва енергийните нива през деня и дава по-детайлна картина как сънят, дрямката, активността и стресът влияят върху Вашата енергия, а тренинговият за сън добавя оценка и персонализирани насоки, като следи етапи на съня и дрямка и включва показатели като HRV статус. **Часовникът** има вграден пулсометър за 24/7 измерване, Pulse Ox сензор, проследяване на стреса, дишане и хидратация, Health Snapshot за 2-минутна сесия с ключови здравни статистики и проследяване на здравето на жената, включително менструален цикъл и бременност. Допълнително Jet Lag Adviser помага при пътувания, като следи съня и предлага персонализирани съвети за по-лесна адаптация.



С ДО 10 ДНИ ЖИВОТ НА БАТЕРИЯТА,
VENU 3S СМАРТ ЧАСОВНИКА Е В
СПОСОБНОСТ ДА ВИ ДАДЕ ПО-ПЪЛНА
КАРТИНА ЗА ВАШЕТО ЗДРАВЕ.



НЕ САМО ДА ЗНАЕТЕ КОЛКО СТЕ СПАЛИ. ЗНАЙТЕ КАЧЕСТВОТО НА СЪНЯ
СИ И ОТ КОЛКО СЪН ВСЕ ОЩЕ СЕ НУЖДАЕТЕ, КАТО ВИДИТЕ КАКВО
ИЗТОЧВА И ЗАРЕЖДА ЕНЕРГИЯТА НА ТЯЛОТО ВИ.



В тренировките **Venu 3S** е много повече от брояч на крачки, защото дава структура и обратна връзка. Разполагате с над 30 предварително заредени спортни приложения с GPS за закрито и открито, включително ходене, бягане, колоездене, плуване в басейн и дейности за ползватели на инвалидни колички. Анимираните тренировки за сила, HIIT, йога и други са достъпни през Garmin Connect, а Garmin Coach предлага адаптивни планове за 5K, 10K и полумаратон. Можете да създавате тренировки стъпка по стъпка от над 1,600 упражнения в приложението и да ги изпращате към **часовника**, да изграждате интервали за бягане и колоездене, да записвате възприеманото усилие след тренировка и да следите минутите с умерена и интензивна активност. За по-умно натоварване помагат ползата от тренировката и времето за възстановяване, а VO2 max и фитнес възрастта дават ясна ориентация за прогреса. При колоездене **часовникът** може да показва мощност във ватове при вдвояване със съвместим измервател на мощност или вътрешен велосипед.

В ежедневната свързаност **Venu 3S** е от практичните модели, защото има вграден говорител и микрофон за провеждане и приемане на разговори, когато е сдвоен със смартфон, и позволява използване на гласовия асистент на телефона за отговор на текстови съобщения и други функции. Получавате смарт известия, а с Android можете да отговаряте на съобщения с клавиатура на **часовника** и да преглеждате снимки. Garmin Pay™ осигурява безконтактни плащания, а музиката може да се съхранява на часовника до 650 песни, с възможност за слушане без телефон чрез Spotify, Deezer или Amazon Music, когато има абонамент. За безопасност и проследяване е налично засичане на инциденти (G-Sensor) и изпращане на местоположение при нужда, а Connect IQ™ магазинът позволява добавяне на циферблати, полета с данни и приложения.



ПРИЕМАЙТЕ И ОСЪЩЕСТВЯВАЙТЕ ОБАЖДЕНИЯ ОТ ВАШАТА КИТКА.



Технически характеристики

% HR max	Да
Auto Lap®	Да
Auto Pause®	Да
Auto rest (само за плуване в басейн)	Да
Auto scroll	Да
Battery Saver - персонализиране за ниска мощност	Да
Body Battery™	Да
Connect IQ™ (изгледи на часа, виджети, приложения и др.)	Да
Connect IQ™ Store на устройството	Да
Fitness Age	Да
Garmin AutoShot™	Да
Garmin Elevate™ вграден пулсометър	Да
Garmin Pay™	Да
GPS скорост и разстояние	Да
Green View с ръчно позициониране на флага	Да
HR Broadcast (предава данните за пулса на сдвоени устройства)	Да
HR зони	Да
HR калории	Да
HR сигнали	Да
LiveTrack	Да
Move IQ™	Да
Pulse Ox	Да
TrueUp™	Да
Автоматична цел (ежедневна цел за крачки)	Да
Акселерометър	Да

Технически характеристики

Аларма	Да
Аудио известия	Да
Вграден пулсомер	Да
Време за възстановяване	Да
Времето	Да
Данни за плуване (разстояние, темпо, брой загребвания, калории)	Да
Данни за плуване в открити води (разстояние, темпо, калории)	Да
Дигитална карта за отбелязване на точките	Да
Жироскоп	Да
Изгорени калории	Да
Изкачени етажи	Да
Измерване на пулса под вода	Да
Изминато разстояние	Да
Интензивни минути	Да
Интервални тренировки	Да
История за активностите в часовника	Да
Каданс (осигурява броя на крачките в минута в реално време)	Да
Календар	Да
Кардио тренировки	Да
Компас	Да
Контролиране на музиката на смартфона	Да
Налични аутдор профили	Hiking, Indoor Climbing, Bouldering, Skiing, Snowboarding, XC Skiing, Stand Up Paddleboarding, Rowing
Налични профили за бягане	Running, Indoor Track Running, Treadmill Running
Налични профили за колоездене	Biking, Indoor Biking
Налични профили за плуване	Pool Swimming
Налични фитнес профили	Strength, Cardio, HIIT and Elliptical Training, Stair Stepping, Floor Climbing, Indoor Rowing, Yoga, Pilates and Breathwork
Намиране на телефона	Да
Намиране на часовника	Да
Обратно до старта	Да
Отброяване на крачките	Да
Отговор/отхвърляне на обаждане с текст (само за Android™)	Да
Персонализируеми сигнали	Да
Персонализируеми страници с данни	Да
Поддръжка на сензори за скорост и каданс	Да
Полза от тренировката	Да
Разстояние до layups/doglegs	Да
Разстояние до предната, средната и задната част на грийна	Да
Разстояние на изстрела	Да
Разширени тренировки	Да
Режим за инвалидни колички	Да
Ръчно задаване на обиколка	Да
Сваляне на тренировъчни планове	Да
Сигнали за време/разстояние (сигнали при достигане на целта)	Да
Силови тренировки	Да
Следене на съня (следи периодите на движение или спокоен сън)	Да
Смарт известия	Да
Съвместим с измервател на мощност	Да
Съвместимост с Garmin Connect™ Mobile	Да
Съвместимост с Varia™ фар	Да

Технически характеристики

Съвместимост с крачкомер	Да
Таймер	Да
Термометър	Да (изисква се tempe™ сензор)
Хидратация	Да
Хронометър	Да
Целодневно проследяване на стреса	Да
Час / дата	Да
Час на изгрев / залез	Да
Тип	За фитнес и здраве
Bluetooth	Да
Galileo	Да
GLONASS	Да
Дисплей	30,4 mm (1,2") диаметър
Разделителна способност	390 x 390 пиксела
GPS	Да
Предназначение	За активен начин на живот
Размер	41 x 41 x 12 mm; Подходящ за китки с обиколка 110-175 mm
Тип на дисплея	AMOLED; Always-On режим по избор
Живот на батерията	До 20 дни
Водоустойчивост	5 ATM
Памет	200 часа данни за активности
Барометричен алтиметър	Да
Календар за лов / риболов	Да (чрез Connect IQ™)
Информация за слънцето и луната	Да (чрез Connect IQ™)
Изчисляване на площи	Да (чрез Connect IQ™)
Цвят	Тъмно сив
Материал на каишката	Силикон
Материал на корпуса	Подсилен полимер
Свързаност	Bluetooth® Smart и ANT+®
Съвместима операционна система	iPhone®, Android™
Гаранционен срок	24 месеца
Окомплектовка	Venu® 3S, кабел за зареждане/прехвърляне на данни, документация
Тегло, kg	0,040

