

## Смарт часовник GARMIN Venu® 3S Soft Gold с Ivory

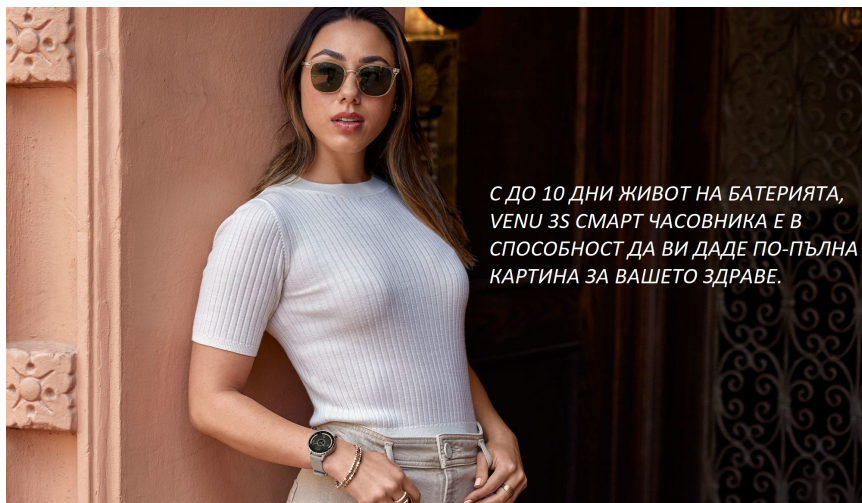


**VENU® 3S**  
ОПОЗНАЙТЕ СЕБЕ СИ

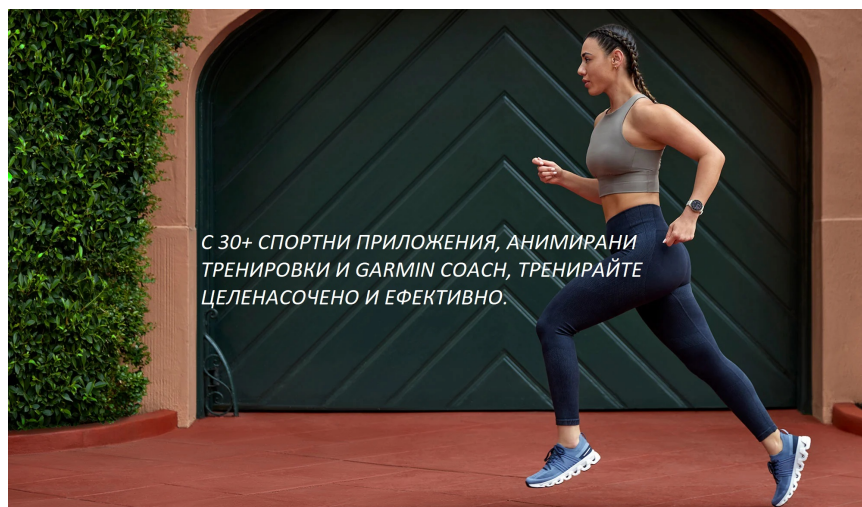


**Garmin Venu 3S** е компактен фитнес **смарт часовник**, който съчетава подробни здравни показатели с реална ежедневна функционалност, включително възможност за провеждане на разговори и използване на гласовия асистент през вдвоен смартфон. Моделът е с олекотен 41 mm корпус с безел от неръждаема стомана и ярък 1,2" AMOLED тъчскрийн дисплей с резолюция 390 x 390 px и Always-On режим по избор, така че екранът да остане удобен и четим в движение. Стъклото е Corning® Gorilla® Glass 3, корпусът е от подсилен полимер, а каишката може да бъде силиконова или кожена, като **часовникът** пасва на китки с обиколка 110-175 mm. Силиконовата конфигурация е 40 g с включената каишка, а с кожена каишка теглото е 34 g, като водният рейтинг 5 ATM го прави подходящ за плуване и ежедневно носене.

Силен акцент тук е здравето и възстановяването, защото **Venu 3S** не просто отчита данни, а ги подрежда в смисъл. Body Battery™ мониторингът показва енергийните нива през деня и дава по-детайлна картина как сънят, дрямката, активността и стресът влияят върху Вашата енергия, а трениорът за съня добавя оценка и персонализирани насоки, като следи етапи на съня и дрямка и включва показатели като HRV статус. **Часовникът** има вграден пулсометър за 24/7 измерване, Pulse Ox сензор, проследяване на стреса, дишане и хидратация, Health Snapshot за 2-минутна сесия с ключови здравни статистики и проследяване на здравето на жената, включително менструален цикъл и бременност. Допълнително Jet Lag Adviser помага при пътувания, като следи съня и предлага персонализирани съвети за по-лесна адаптация.



НЕ САМО ДА ЗНАЕТЕ КОЛКО СТЕ СПАЛИ. ЗНАЙТЕ КАЧЕСТВОТО НА СЪНЯ СИ И ОТ КОЛКО СЪН ВСЕ ОЩЕ СЕ НУЖДАЕТЕ, КАТО ВИДИТЕ КАКВО ИЗТОЧВА И ЗАРЕЖДА ЕНЕРГИЯТА НА ТЯЛОТО ВИ.



В тренировките **Venu 3S** е много повече от брояч на крачки, защото дава структура и обратна връзка. Разполагате с над 30 предварително заредени спортни приложения с GPS за закрито и открито, включително ходене, бягане, колоездене, плуване в басейн и дейности за ползватели на инвалидни колички. Анимирани тренировки за сила, HIIT, йога и други са достъпни през Garmin Connect, а Garmin Coach предлага адаптивни планове за 5K, 10K и полумаратон. Можете да създавате тренировки стъпка по стъпка от над 1,600 упражнения в приложението и да ги изпращате към **часовника**, да изграждате интервали за бягане и колоездене, да записвате възприеманото усилие след тренировка и да следите минутите с умерена и интензивна активност. За по-умно натоварване помагат ползата от тренировката и времето за възстановяване, а VO2 max и фитнес възрастта дават ясна ориентация за прогреса. При колоездене **часовникът** може да показва мощност във ватове при вдвояване със съвместим измервател на мощност или вътрешен велосипед.

В ежедневната свързаност **Venu 3S** е от практичните модели, защото има вграден говорител и микрофон за провеждане и приемане на разговори, когато е сдвоен със смартфон, и позволява използване на гласовия асистент на телефона за отговор на текстови съобщения и други функции. Получавате смарт известия, а с Android можете да отговаряте на съобщения с клавиатура на **часовника** и да преглеждате снимки. Garmin Pay™ осигурява безконтактни плащания, а музиката може да се съхранява на часовника до 650 песни, с възможност за слушане без телефон чрез Spotify, Deezer или Amazon Music, когато има абонамент. За безопасност и проследяване е налично засичане на инциденти (G-Sensor) и изпращане на местоположение при нужда, а Connect IQ™ магазинът позволява добавяне на циферблати, полета с данни и приложения.



ПРИЕМАЙТЕ И ОСЪЩЕСТВЯВАЙТЕ ОБАЖДЕНИЯ ОТ ВАШАТА КИТКА.



#### Технически характеристики

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| % HR max                                                      | Да |
| Auto Lap®                                                     | Да |
| Auto Pause®                                                   | Да |
| Auto rest (само за плуване в басейн)                          | Да |
| Auto scroll                                                   | Да |
| Battery Saver - персонализиране за ниска мощност              | Да |
| Body Battery™                                                 | Да |
| Connect IQ™ (изгледи на часа, виджети, приложения и др.)      | Да |
| Connect IQ™ Store на устройството                             | Да |
| Fitness Age                                                   | Да |
| Garmin AutoShot™                                              | Да |
| Garmin Elevate™ вграден пулсометър                            | Да |
| Garmin Pay™                                                   | Да |
| GPS скорост и разстояние                                      | Да |
| Green View с ръчно позициониране на флага                     | Да |
| HR Broadcast (предава данните за пулса на сдвоени устройства) | Да |
| HR зони                                                       | Да |
| HR калории                                                    | Да |
| HR сигнали                                                    | Да |
| LiveTrack                                                     | Да |
| Move IQ™                                                      | Да |
| Pulse Ox                                                      | Да |
| TrueUp™                                                       | Да |
| Автоматична цел (ежедневна цел за крачки)                     | Да |
| Акселерометър                                                 | Да |



**Технически характеристики**

|                                                                 |                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Аларма                                                          | Да                                                                                                                          |
| Аудио известия                                                  | Да                                                                                                                          |
| Вграден пулсомер                                                | Да                                                                                                                          |
| Време за възстановяване                                         | Да                                                                                                                          |
| Времето                                                         | Да                                                                                                                          |
| Данни за плуване (разстояние, темпо, брой загребвания, калории) | Да                                                                                                                          |
| Данни за плуване в открити води (разстояние, темпо, калории)    | Да                                                                                                                          |
| Дигитална карта за отбелязване на точките                       | Да                                                                                                                          |
| Жироскоп                                                        | Да                                                                                                                          |
| Изгорени калории                                                | Да                                                                                                                          |
| Изкачени етажи                                                  | Да                                                                                                                          |
| Измерване на пулса под вода                                     | Да                                                                                                                          |
| Изминато разстояние                                             | Да                                                                                                                          |
| Интензивни минути                                               | Да                                                                                                                          |
| Интервални тренировки                                           | Да                                                                                                                          |
| История за активностите в часовника                             | Да                                                                                                                          |
| Каданс (осигурява броя на крачките в минута в реално време)     | Да                                                                                                                          |
| Календар                                                        | Да                                                                                                                          |
| Кардио тренировки                                               | Да                                                                                                                          |
| Компас                                                          | Да                                                                                                                          |
| Контролиране на музиката на смартфона                           | Да                                                                                                                          |
| Налични аутдор профили                                          | Hiking, Indoor Climbing, Bouldering, Skiing, Snowboarding, XC Skiing, Stand Up Paddleboarding, Rowing                       |
| Налични профили за бягане                                       | Running, Indoor Track Running, Treadmill Running                                                                            |
| Налични профили за колоездене                                   | Biking, Indoor Biking                                                                                                       |
| Налични профили за плуване                                      | Pool Swimming                                                                                                               |
| Налични фитнес профили                                          | Strength, Cardio, HIIT and Elliptical Training, Stair Stepping, Floor Climbing, Indoor Rowing, Yoga, Pilates and Breathwork |
| Намиране на телефона                                            | Да                                                                                                                          |
| Намиране на часовника                                           | Да                                                                                                                          |
| Обратно до старта                                               | Да                                                                                                                          |
| Отброяване на крачките                                          | Да                                                                                                                          |
| Отговор/отхвърляне на обаждане с текст (само за Android™)       | Да                                                                                                                          |
| Персонализируеми сигнали                                        | Да                                                                                                                          |
| Персонализируеми страници с данни                               | Да                                                                                                                          |
| Поддръжка на сензори за скорост и каданс                        | Да                                                                                                                          |
| Полза от тренировката                                           | Да                                                                                                                          |
| Разстояние до layups/doglegs                                    | Да                                                                                                                          |
| Разстояние до предната, средната и задната част на грийна       | Да                                                                                                                          |
| Разстояние на изстрела                                          | Да                                                                                                                          |
| Разширени тренировки                                            | Да                                                                                                                          |
| Режим за инвалидни колички                                      | Да                                                                                                                          |
| Ръчно задаване на обиколка                                      | Да                                                                                                                          |
| Сваляне на тренировъчни планове                                 | Да                                                                                                                          |
| Сигнали за време/разстояние (сигнали при достигане на целта)    | Да                                                                                                                          |
| Силови тренировки                                               | Да                                                                                                                          |
| Следене на съня (следи периодите на движение или спокоен сън)   | Да                                                                                                                          |
| Смарт известия                                                  | Да                                                                                                                          |
| Съвместим с измервател на мощност                               | Да                                                                                                                          |
| Съвместимост с Garmin Connect™ Mobile                           | Да                                                                                                                          |
| Съвместимост с Varia™ фар                                       | Да                                                                                                                          |

**Технически характеристики**

|                                   |                                                                 |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Съвместимост с крачкомер          | Да                                                              |
| Таймер                            | Да                                                              |
| Термометър                        | Да (изисква се tempe™ сензор)                                   |
| Хидратация                        | Да                                                              |
| Хронометър                        | Да                                                              |
| Целодневно проследяване на стреса | Да                                                              |
| Час / дата                        | Да                                                              |
| Час на изгрев / залез             | Да                                                              |
| Тип                               | За фитнес и здраве                                              |
| Bluetooth                         | Да                                                              |
| Galileo                           | Да                                                              |
| GLONASS                           | Да                                                              |
| Дисплей                           | 30,4 mm (1,2") диаметър                                         |
| Разделителна способност           | 390 x 390 пиксела                                               |
| GPS                               | Да                                                              |
| Предназначение                    | За активен начин на живот                                       |
| Размер                            | 41 x 41 x 12 mm; Подходящ за китки с обиколка 110-175 mm        |
| Тип на дисплея                    | AMOLED; Always-On режим по избор                                |
| Живот на батерията                | До 20 дни                                                       |
| Водоустойчивост                   | 5 ATM                                                           |
| Памет                             | 200 часа данни за активности                                    |
| Барометричен алтиметър            | Да                                                              |
| Календар за лов / риболов         | Да (чрез Connect IQ™)                                           |
| Информация за слънцето и луната   | Да (чрез Connect IQ™)                                           |
| Изчисляване на площи              | Да (чрез Connect IQ™)                                           |
| Цвят                              | Розов                                                           |
| Материал на каишката              | Силикон                                                         |
| Материал на корпуса               | Подсилен полимер                                                |
| Свързаност                        | Bluetooth® Smart и ANT+®                                        |
| Съвместима операционна система    | iPhone®, Android™                                               |
| Гаранционен срок                  | 24 месеца                                                       |
| Окомплектовка                     | Venu® 3S, кабел за зареждане/прехвърляне на данни, документация |
| Тегло, kg                         | 0,040                                                           |



[https://dikarconsult.com/index.php?route=extension/module/pdf&product\\_id=51611](https://dikarconsult.com/index.php?route=extension/module/pdf&product_id=51611)