

Смарт часовник GARMIN Venu® 3 Silver с Whitestone



VENU® 3

ОПОЗНАЙТЕ СЕБЕ СИ



Garmin Venu 3 е фитнес **смарт часовник**, създаден да Ви даде повече яснота за тялото и повече контрол върху тренировките, без да губите удобствата на ежедневната свързаност. Моделът идва с ярък 1,4" AMOLED тъчскрийн дисплей с резолюция 454 x 454 px и Always-On режим по избор, а олекотеният 45 mm корпус с безел от неръждаема стомана стои стабилно и комфортно на китки с обиколка 135-200 mm. Стъклото е Corning® Gorilla® Glass 3, корпусът е от подсилен полимер, а каишката може да бъде силиконова или кожена, като теглото е 46 g със силиконовата каишка и 42 g с кожената, и **часовникът** е с воден рейтинг 5 ATM за спокойно носене при плуване и в ежедневието.

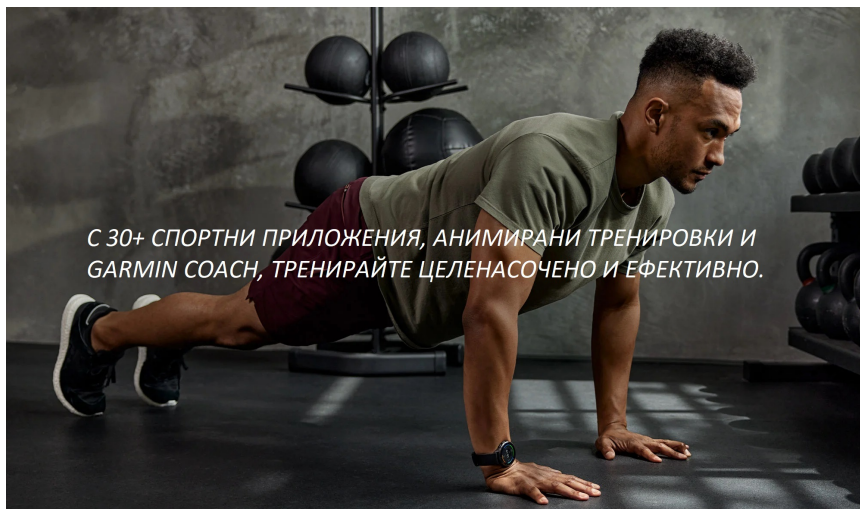
Силата на **Venu 3** е в това, че комбинира здравни показатели и реални насоки, така че данните да работят за Вас. Body Battery™ мониторингът показва енергийните нива през деня и дава допълнителни детайли за влиянието на съня, дрямката, активността и стреса, а треньорът за съня добавя оценка и персонализирани препоръки, като следи етапи на съня и дрямка и включва HRV статус за по-добро разбиране на възстановяването. Вграден пулсометр измерва 24/7, налични са Pulse Ox, проследяване на стреса, дишане и хидратация, както и Health Snapshot за 2-минутна сесия, която записва ключови здравни показатели и може да генерира отчет. За пътувания помага Jet Lag Adviser с насоки за по-лесна адаптация, а проследяването на здравето на жената обхваща менструален цикъл и бременност. В този модел е включено и Garmin ECG приложение, което използва сензори за запис на електрическите сигнали на сърцето и анализира записа за признаци на предсърдно мъждене (AFib).



С ДО 14 ДНИ ЖИВОТ НА
БАТЕРИЯТА, VENU 3 СМАРТ
ЧАСОВНИКА Е В СПОСОБНОСТ
ДА ВИ ДАДЕ ПО-ПЪЛНА
КАРТИНА ЗА ВАШЕТО ЗДРАВЕ.



НЕ САМО ДА ЗНАЕТЕ КОЛКО СТЕ СПАЛИ. ЗНАЙТЕ КАЧЕСТВОТО НА СЪНЯ
СИ И ОТ КОЛКО СЪН ВСЕ ОЩЕ СЕ НУЖДАЕТЕ, КАТО ВИДИТЕ КАКВО
ИЗТОЧВА И ЗАРЕЖДА ЕНЕРГИЯТА НА ТЯЛОТО ВИ.



С 30+ СПОРТНИ ПРИЛОЖЕНИЯ, АНИМИРАНИ ТРЕНИРОВКИ И
GARMIN COACH, ТРЕНИРАЙТЕ ЦЕЛЕНАСОЧЕНО И ЕФЕКТИВНО.

Когато става дума за движение, **часовникът** Ви дава избор и структура, а не просто статистика. Разполагате с над 30 предварително заредени спортни приложения за закрито и открито с GPS, включително ходене, бягане, колоездене, плуване в басейн и профили за ползватели на инвалидни колички. Можете да следвате анимирани тренировки за сила, HIIT и йога през Garmin Connect, да използвате Garmin Coach за адаптивни планове за 5K, 10K и полумаратон, както и да създавате тренировки стъпка по стъпка от над 1,600 упражнения и да ги изпращате директно към устройството. Възможни са персонални интервални тренировки за бягане и колоездене, запис на възприемано усилие, проследяване на интензивни минути и ежедневна активност, а VO2 max и фитнес възрастта дават ясна картина за прогреса. Ползата от тренировката и времето за възстановяване помагат да планирате натоварването по-умно, а при колоездене можете да виждате мощност във ватове при сдвояване със съвместим измервател или велосипед на закрито.

В ежедневната свързаност **Venu 3** е от моделите, които реално заместват телефона в много ситуации, защото има вграден говорител и микрофон за приемане и провеждане на разговори при сдвояване със смартфон, както и възможност да използвате гласовия асистент на телефона за отговор на текстови съобщения и други действия. Получавате смарт известия, а с Android можете да отговаряте на съобщения с клавиатура на часовника и да преглеждате снимки директно на екрана. Garmin Pay™ осигурява безконтактни плащания, музиката може да се съхранява до 650 песни, а Connect IQ™ магазинът позволява добавяне на приложения, полета с данни и нови визии. За безопасност има засичане на инциденти (G-Sensor) и функции за споделяне на местоположение при нужда.



ПРИЕМАЙТЕ И ОСЪЩЕСТВЯВАЙТЕ ОБАЖДЕНИЯ ОТ ВАШАТА КИТКА.



Технически характеристики

% HR max	Да
Auto Lap®	Да
Auto Pause®	Да
Auto rest (само за плуване в басейн)	Да
Auto scroll	Да
Battery Saver - персонализиране за ниска мощност	Да
Body Battery™	Да
Connect IQ™ (изгледи на часа, виджети, приложения и др.)	Да
Connect IQ™ Store на устройството	Да
Fitness Age	Да
Garmin AutoShot™	Да
Garmin Elevate™ вграден пулсометър	Да
Garmin Pay™	Да
GPS скорост и разстояние	Да
Green View с ръчно позициониране на флага	Да
HR Broadcast (предава данните за пулса на сдвоени устройства)	Да
HR зони	Да
HR калории	Да
HR сигнали	Да
LiveTrack	Да
Move IQ™	Да
Pulse Ox	Да
TrueUp™	Да
Автоматична цел (ежедневна цел за крачки)	Да
Акселерометър	Да
Аларма	Да
Аудио известия	Да
Вграден пулсометър	Да
Време за възстановяване	Да
Времето	Да
Данни за плуване (разстояние, темпо, брой загребвания, калории)	Да
Данни за плуване в открити води (разстояние, темпо, калории)	Да
Дигитална карта за отбелязване на точките	Да
Жироскоп	Да
Изгорени калории	Да
Изкачени етажи	Да
Измерване на пулса под вода	Да
Изминато разстояние	Да
Интензивни минути	Да
Интервални тренировки	Да

Технически характеристики

История за активностите в часовника	Да
Каданс (осигурява броя на крачките в минута в реално време)	Да
Календар	Да
Кардио тренировки	Да
Компас	Да
Контролиране на музиката на смартфона	Да
Налични аутдор профили	Hiking, Indoor Climbing, Bouldering, Skiing, Snowboarding, XC Skiing, Stand Up Paddleboarding, Rowing
Налични профили за бягане	Running, Indoor Track Running, Treadmill Running
Налични профили за колоездене	Biking, Indoor Biking
Налични профили за плуване	Pool Swimming
Налични фитнес профили	Strength, Cardio, HIIT and Elliptical Training, Stair Stepping, Floor Climbing, Indoor Rowing, Yoga, Pilates and Breathwork
Намиране на телефона	Да
Намиране на часовника	Да
Обратно до старта	Да
Отброяване на крачките	Да
Отговор/отхвърляне на обаждане с текст (само за Android™)	Да
Персонализируеми сигнали	Да
Персонализируеми страници с данни	Да
Поддръжка на сензори за скорост и каданс	Да
Полза от тренировката	Да
Разстояние до layups/doglegs	Да
Разстояние до предната, средната и задната част на грийна	Да
Разстояние на изстрела	Да
Разширени тренировки	Да
Режим за инвалидни колички	Да
Ръчно задаване на обиколка	Да
Сваляне на тренировъчни планове	Да
Сигнали за време/разстояние (сигнали при достигане на целта)	Да
Силови тренировки	Да
Следене на съня (следи периодите на движение или спокоен сън)	Да
Смарт известия	Да
Съвместим с измервател на мощност	Да
Съвместимост с Garmin Connect™ Mobile	Да
Съвместимост с Varia™ фар	Да
Съвместимост с крачкомер	Да
Таймер	Да
Термометър	Да (изисква се tempe™ сензор)
Хидратация	Да
Хронометър	Да
Целодневно проследяване на стреса	Да
Час / дата	Да
Час на изгрев / залез	Да
Тип	За фитнес и здраве
Bluetooth	Да
Galileo	Да
GLONASS	Да
Дисплей	35,4 mm (1,4") диаметър
Разделителна способност	454 x 454 пиксела
GPS	Да

Технически характеристики

Предназначение

За активен начин на живот

Размер

45 x 45 x 12 mm; Подходящ за китки с обиколка 135-200 mm

Тип на дисплея

AMOLED; Always-On режим по избор

Живот на батерията

До 26 дни

Водоустойчивост

5 ATM

Памет

200 часа данни за активности

Барометричен алтиметър

Да

Календар за лов / риболов

Да (чрез Connect IQ™)

Информация за слънцето и луната

Да (чрез Connect IQ™)

Изчисляване на площи

Да (чрез Connect IQ™)

Цвят

Бял

Материал на каишката

Силикон

Материал на корпуса

Подсилен полимер

Свързаност

Bluetooth® Smart и ANT+®

Съвместима операционна система

iPhone®, Android™

Гаранционен срок

24 месеца

Окомплектовка

Venu® 3, кабел за зареждане/прехвърляне на данни, документация

Тегло, kg

0,046

https://dikarconsult.com/index.php?route=extension/module/pdf&product_id=51618