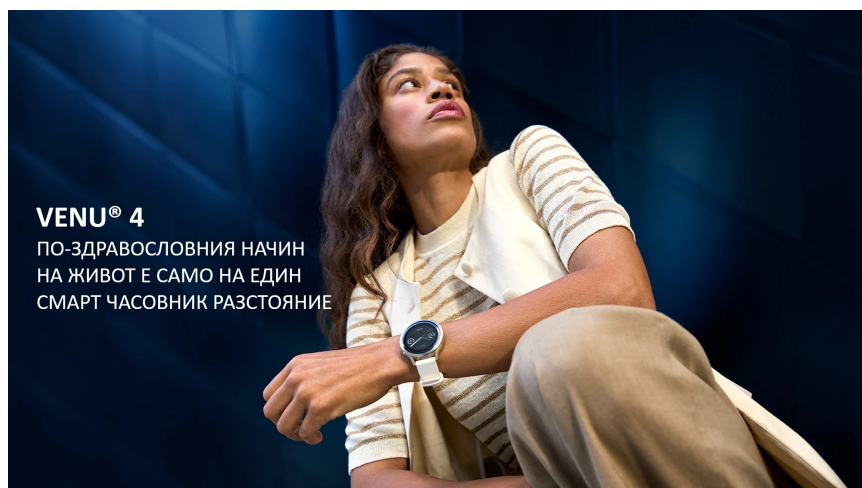


Смарт часовник GARMIN Venu® 4 Lunar Gold с Bone



VENU® 4

ПО-ЗДРАВΟΣЛОВНИЯ НАЧИН
НА ЖИВОТ Е САМО НА ЕДИН
СМАРТ ЧАСОВНИК РАЗСТОЯНИЕ



GARMIN Venu 4 е **GPS смарт часовник**, създаден да бъде Вашата ежедневна подкрепа за по-добро разбиране на тялото и по-умни решения за здраве и активност, като комбинира ярък 1,2" AMOLED тъчскрийн дисплей с резолюция 390 x 390 px и Always-On режим по избор с удобен 41 mm формат. **Часовникът** е с размери 41 x 41 x 12 mm и пасва на китки с обиколка 110-175 mm, като тялото съчетава неръждаема стомана и подсилен полимер, безелът е от неръждаема стомана, стъклото е Corning® Gorilla® Glass 3, а каишката може да бъде силиконова или кожена. Теглото е 33 g, а с включената каишка достига 46 g, което прави модела подходящ за носене през целия ден, включително при спорт, като водният рейтинг 5 ATM позволява спокойно ползване при плуване.

За ежедневното здраве **Venu 4** предлага 24/7 мониторинг с Body Battery™ за енергия, HRV статус, проследяване на стреса, Pulse Ox по време на сън и през деня, Health Snapshot с 2-минутна сесия за ключови показатели и Smart Wake Alarm за по-естествено събуждане, а треньорът за съня добавя оценка и персонализирани насоки, следи етапи на съня и дрямка и включва показатели като HRV статус и температура на кожата, за да получавате по-ясна картина за възстановяването. Моделът поддържа и проследяване на женското здраве, включително по-добри прогнози на база температурата на кожата по време на сън и оценки за минали овулации, както и функции като медитация, сутрешен и вечерен отчет и Jet Lag Adviser при пътувания. Вграден пулсометър измерва постоянно сърдечната честота и може да дава предупреждения за висока и ниска стойност според Вашите нива, а Garmin ECG App записва електрическите сигнали и анализира записа за признаци на предсърдно мъждене (AFib).

**ОТЛИЧАВАЩ СЕ
ВЪНШЕН ВИД
С МЕТАЛЕН ДИЗАЙН**



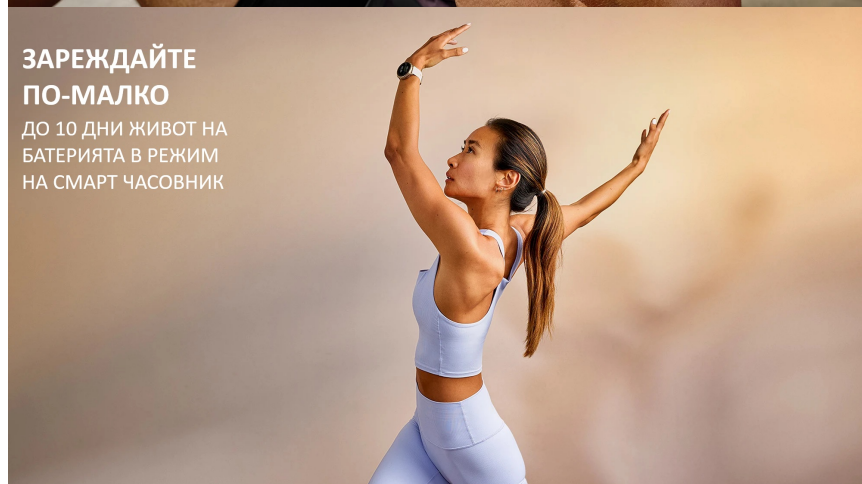
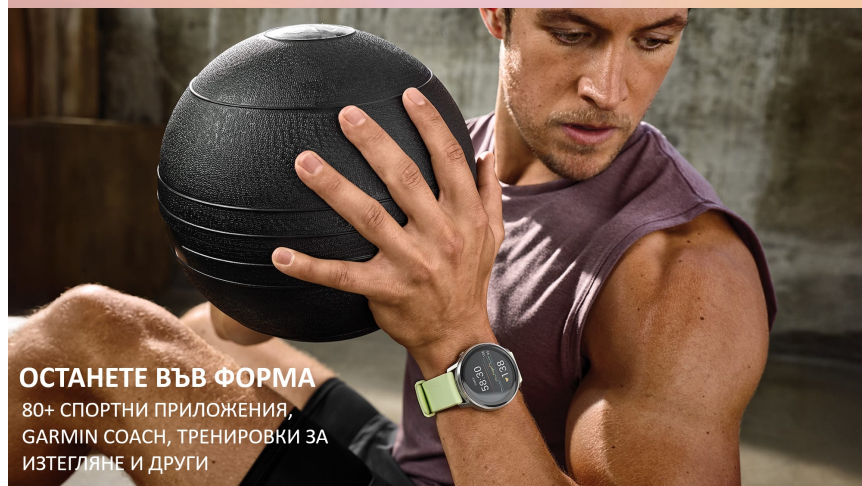
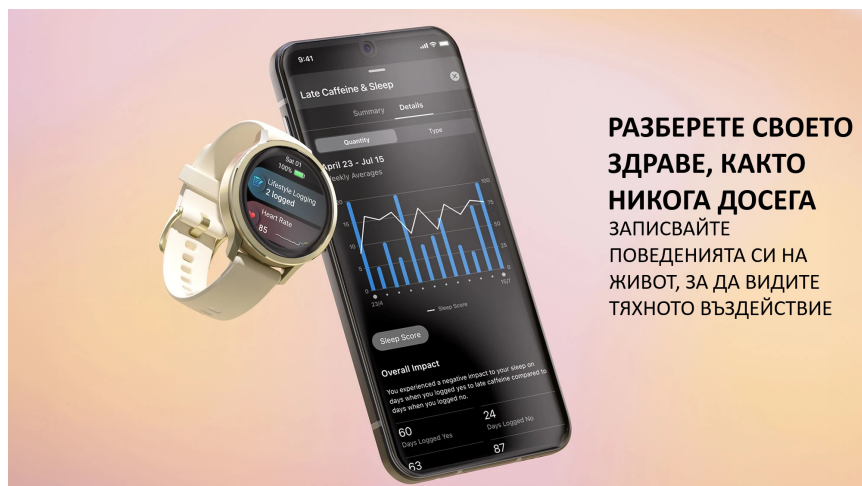
**ОСВЕТЕТЕ ЖИВОТА СИ
ЯРЪК LED ФЕНЕР**



В спортната част **смарт часовникът** дава много свобода, защото разполага с над 80 предварително заредени профила за закрито и открито, включително ходене и бягане, и работи с Garmin Coach планове за бягане, колоездене, сила и фитнес, като предлага и ежедневни предложения за тренировки. За по-прецизно натоварване помагат показателите за полза от тренировката и време за възстановяване, Training Readiness и Training Status, както и силови тренировки с проследяване на повторения, серии и почивки, възможност за смесена сесия с няколко активности в една тренировка и отделни профили за мултиспорт, триатлон и rucking с въвеждане на тегло на раницата. При бягане получавате running dynamics с каданс, дължина на крачката, време на контакт със земята и баланс, както и running power за по-точно управление на усилието, а за навигация са налични трасета с указания завой-по-завой, TrasBack®, обратно до старта, навигация от точка до точка и профил за надморска височина.

Venu 4 е силен и в GPS възможностите, като поддържа GPS, GLONASS, Galileo, BeiDou и QZSS, разполага с Multi-band GNSS за по-висока точност и включва режими до 15 часа само с GPS, до 13 часа във всички системи GNSS, до 6 часа във всички системи GNSS с музика, до 12 часа във всички системи GNSS + многобандов режим и до 6 часа във всички системи GNSS + многобандов режим с музика. В режим на **смарт часовник** батерията издържа до 10 дни, а при пестене – до 18 дни, като при Always-On автономността е до 3 дни. Практичността личи и в яркото LED фенерче, както и в свързаните функции, защото **часовникът** работи с Garmin Connect™ на iPhone® и Android™, поддържа Bluetooth®, ANT+® и Wi-Fi®, показва смарт известия, позволява отговор/отхвърляне на обаждане с текст при Android, разполага с Garmin Pay™ за безконтактни плащания и съхранение на музика до 650 песни, а с Connect

IQ™ можете да добавяте приложения и циферблати. За безопасност има засичане на инциденти (G-Sensor) и функции за споделяне на местоположение, а удобствата се допълват от голям шрифт по избор, цветни филтри, режими на фокус, календар, таймер и хронометър, така че устройството да е еднакво полезно и в тренировка, и в натоварен ден.



**Технически характеристики**

% HR max	Да
% HRR	Да
Auto Lap®	Да
Auto Pause®	Да
Auto rest (само за плуване в басейн)	Да
Auto scroll	Да
Battery Saver - персонализиране за ниска мощност	Да
Body Battery™	Да
Connect IQ™ (изгледи на часа, виджети, приложения и др.)	Да
Connect IQ™ Store на устройството	Да
Fitness Age	Да
Garmin AutoShot™	Да
Garmin Elevate™ вграден пулсометър	Да
Garmin Pay™	Да
GPS скорост и разстояние	Да
Green View с ръчно позициониране на флага	Да
HR Broadcast (предава данните за пулса на сдвоени устройства)	Да
HR зони	Да
HR калории	Да
HR сигнали	Да
LiveTrack	Да
Move IQ™	Да
PacePro™ стратегии за темпо	Да
Performance condition (сравн. вашето съст. с фитнес ниво ви)	Да
Pulse Ox	Да
TracBack®	Да
Training Load (общото натоварване за последните 7 дни)	Да
Training Status (следи ефективността на тренировките)	Да
TrueUp™	Да
UltraTrac режим	Да
Up Ahead	Да
Virtual Partner	Да
Автоматична цел (ежедневна цел за крачки)	Да
Акселерометър	Да
Аларма	Да
Аудио известия	Да
Барометричен индикатор с предупреждение за буря	Да
Вграден пулсометър	Да

Технически характеристики

Вертикална скорост	Да
Време за възстановяване	Да
Време за контакт със земята и баланс	Да
Време за финиширане	Да
Времето	Да
Данни за плуване (разстояние, темпо, брой загребвания, калории)	Да
Данни за плуване в открити води (разстояние, темпо, калории)	Да
Дигитална карта за отбелязване на точките	Да
Дължина на крачката (в реално време)	Да
Ежедневни предложения за тренировки	Да
Жироскоп	Да
Изгорени калории	Да
Изкачени етажи	Да
Измерване на пулса под вода	Да
Изминато разстояние	Да
Интензивни минути	Да
Интервални тренировки	Да
История за активностите в часовника	Да
Каданс (осигурява броя на крачките в минута в реално време)	Да
Календар	Да
Кардио тренировки	Да
Компас	Да
Контролиране на музиката на смартфона	Да
Мултиспорт	Да
Навигация от точка до точка	Да
Налични аутдор профили	Hiking, Indoor Climbing, Bouldering, Skiing, Snowboarding, XC Skiing, Stand Up Paddleboarding, Rowing
Налични профили за бягане	Running, Indoor Track Running, Treadmill Running
Налични профили за колоездене	Biking, Indoor Biking
Налични профили за плуване	Pool Swimming
Налични фитнес профили	Strength, Cardio, HIIT and Elliptical Training, Stair Stepping, Floor Climbing, Indoor Rowing, Yoga, Pilates and Breathwork
Намиране на телефона	Да
Намиране на часовника	Да
Обратно до старта	Да
Отброяване на крачките	Да
Отговор/отхвърляне на обаждане с текст (само за Android™)	Да
Персонализируеми сигнали	Да
Персонализируеми страници с данни	Да
Поддръжка на сензори за скорост и каданс	Да
Полза от тренировката	Да
Праг на лактат (кога мускулите ви ще започнат да се уморяват)	Да
Предсказател за състезанието	Да
Профил за надморската височина	Да
Разстояние до layups/doglegs	Да
Разстояние до дестинацията	Да
Разстояние до предната, средната и задната част на грийна	Да
Разстояние на изстрела	Да
Разширени тренировки	Да
Режим за инвалидни колички	Да
Ръчно задаване на обиколка	Да

Технически характеристики

Сваляне на тренировъчни планове	Да
Сигнали за време/разстояние (сигнали при достигане на целта)	Да
Силови тренировки	Да
Следене на съня (следи периодите на движение или спокоен сън)	Да
Смарт известия	Да
Съвместим с измервател на мощност	Да
Съвместимост с Garmin Connect™ Mobile	Да
Съвместимост с Varia™ фар	Да
Съвместимост с крачкомер	Да
Състезание срещу активност	Да
Таймер	Да
Таймер за почивка	Да
Термометър	Да (изисква се tempe™ сензор)
Тренировъчен ефект (анаеробен)	Да
Хидратация	Да
Хронометър	Да
Целодневно проследяване на стреса	Да
Час / дата	Да
Час на изгрев / залез	Да
Тип	За фитнес и здраве
BeiDou	Да
Bluetooth	Да
Galileo	Да
GLONASS	Да
Гласов контрол	Да
Дисплей	30,4 mm (1,2") диаметър
Разделителна способност	390 x 390 пиксела
GPS	Да
Предназначение	За активен начин на живот
Размер	41 x 41 x 12 mm; Подходящ за китки с обиколка 110-175 mm
Тип на дисплея	AMOLED; Always-On режим по избор
Живот на батерията	До 18 дни
Водоустойчивост	5 ATM
Памет	200 часа данни за активности
Барометричен алтиметър	Да
Календар за лов / риболов	Да (чрез Connect IQ™)
Информация за слънцето и луната	Да (чрез Connect IQ™)
Изчисляване на площи	Да (чрез Connect IQ™)
Цвят	Бежав
Материал на каишката	Силикон
Материал на корпуса	Неръждаема стомана и подсилен полимер
Свързаност	Bluetooth® Smart и ANT+®
Съвместима операционна система	iPhone®, Android™
Гаранционен срок	24 месеца
Окомплектовка	Venu® 4, кабел за зареждане/прехвърляне на данни, документация
Тегло, kg	0,046



https://dikarconsult.com/index.php?route=extension/module/pdf&product_id=51630