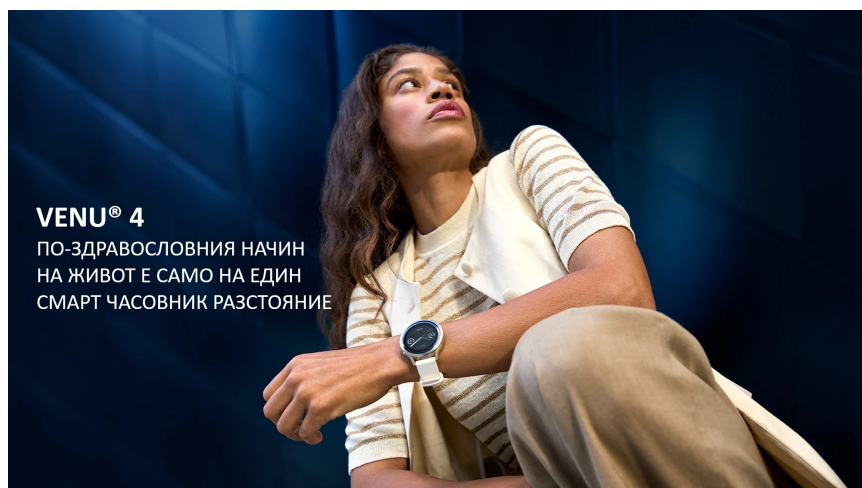


## Смарт часовник GARMIN Venu® 4 Silver с Periwinkle



### VENU® 4

ПО-ЗДРАВΟΣЛОВНИЯ НАЧИН  
НА ЖИВОТ Е САМО НА ЕДИН  
СМАРТ ЧАСОВНИК РАЗСТОЯНИЕ



**GARMIN Venu 4** е **GPS смарт часовник**, създаден да бъде Вашата ежедневна подкрепа за по-добро разбиране на тялото и по-умни решения за здраве и активност, като комбинира ярък 1,2" AMOLED тъчскрийн дисплей с резолюция 390 x 390 px и Always-On режим по избор с удобен 41 mm формат. **Часовникът** е с размери 41 x 41 x 12 mm и пасва на китки с обиколка 110-175 mm, като тялото съчетава неръждаема стомана и подсилен полимер, безелът е от неръждаема стомана, стъклото е Corning® Gorilla® Glass 3, а каишката може да бъде силиконова или кожена. Теглото е 33 g, а с включената каишка достига 46 g, което прави модела подходящ за носене през целия ден, включително при спорт, като водният рейтинг 5 ATM позволява спокойно ползване при плуване.

За ежедневното здраве **Venu 4** предлага 24/7 мониторинг с Body Battery™ за енергия, HRV статус, проследяване на стреса, Pulse Ox по време на сън и през деня, Health Snapshot с 2-минутна сесия за ключови показатели и Smart Wake Alarm за по-естествено събуждане, а треньорът за съня добавя оценка и персонализирани насоки, следи етапи на съня и дрямка и включва показатели като HRV статус и температура на кожата, за да получавате по-ясна картина за възстановяването. Моделът поддържа и проследяване на женското здраве, включително по-добри прогнози на база температурата на кожата по време на сън и оценки за минали овулации, както и функции като медитация, сутрешен и вечерен отчет и Jet Lag Adviser при пътувания. Вграден пулсометър измерва постоянно сърдечната честота и може да дава предупреждения за висока и ниска стойност според Вашите нива, а Garmin ECG App записва електрическите сигнали и анализира записа за признаци на предсърдно мъждене (AFib).

**ОТЛИЧАВАЩ СЕ  
ВЪНШЕН ВИД  
С МЕТАЛЕН ДИЗАЙН**



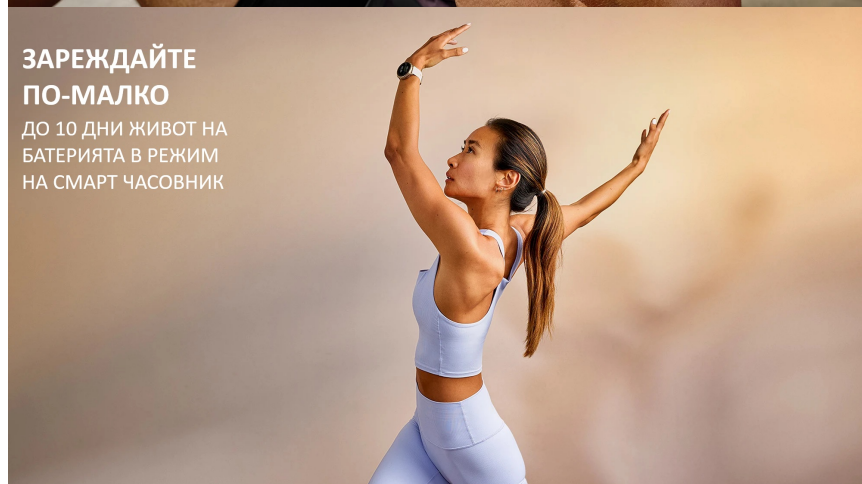
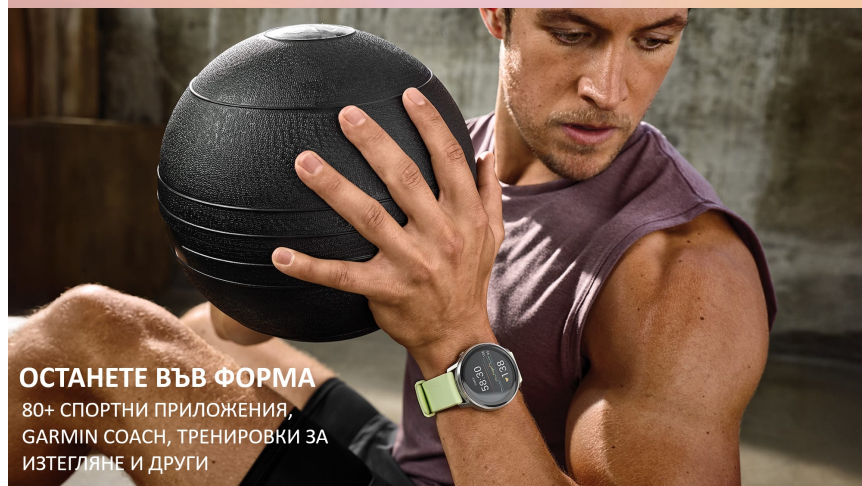
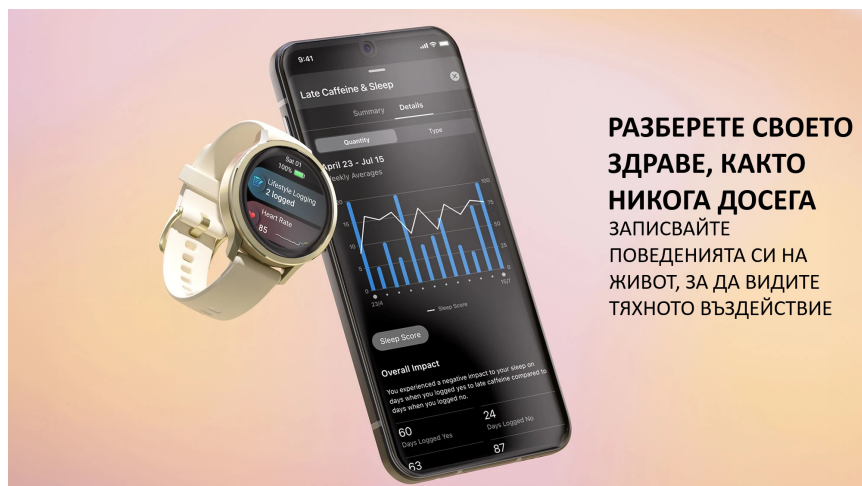
**ОСВЕТЕТЕ ЖИВОТА СИ  
ЯРЪК LED ФЕНЕР**



В спортната част **смарт часовникът** дава много свобода, защото разполага с над 80 предварително заредени профила за закрито и открито, включително ходене и бягане, и работи с Garmin Coach планове за бягане, колоездене, сила и фитнес, като предлага и ежедневни предложения за тренировки. За по-прецизно натоварване помагат показателите за полза от тренировката и време за възстановяване, Training Readiness и Training Status, както и силови тренировки с проследяване на повторения, серии и почивки, възможност за смесена сесия с няколко активности в една тренировка и отделни профили за мултиспорт, триатлон и rucking с въвеждане на тегло на раницата. При бягане получавате running dynamics с каданс, дължина на крачката, време на контакт със земята и баланс, както и running power за по-точно управление на усилието, а за навигация са налични трасета с указания завой-по-завой, TrasBack®, обратно до старта, навигация от точка до точка и профил за надморска височина.

**Venu 4** е силен и в GPS възможностите, като поддържа GPS, GLONASS, Galileo, BeiDou и QZSS, разполага с Multi-band GNSS за по-висока точност и включва режими до 15 часа само с GPS, до 13 часа във всички системи GNSS, до 6 часа във всички системи GNSS с музика, до 12 часа във всички системи GNSS + многобандов режим и до 6 часа във всички системи GNSS + многобандов режим с музика. В режим на **смарт часовник** батерията издържа до 10 дни, а при пестене – до 18 дни, като при Always-On автономността е до 3 дни. Практичността личи и в яркото LED фенерче, както и в свързаните функции, защото **часовникът** работи с Garmin Connect™ на iPhone® и Android™, поддържа Bluetooth®, ANT+® и Wi-Fi®, показва смарт известия, позволява отговор/отхвърляне на обаждане с текст при Android, разполага с Garmin Pay™ за безконтактни плащания и съхранение на музика до 650 песни, а с Connect

IQ™ можете да добавяте приложения и циферблати. За безопасност има засичане на инциденти (G-Sensor) и функции за споделяне на местоположение, а удобствата се допълват от голям шрифт по избор, цветни филтри, режими на фокус, календар, таймер и хронометър, така че устройството да е еднакво полезно и в тренировка, и в натоварен ден.





### Технически характеристики

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| % HR max                                                      | Да |
| % HRR                                                         | Да |
| Auto Lap®                                                     | Да |
| Auto Pause®                                                   | Да |
| Auto rest (само за плуване в басейн)                          | Да |
| Auto scroll                                                   | Да |
| Battery Saver - персонализиране за ниска мощност              | Да |
| Body Battery™                                                 | Да |
| Connect IQ™ (изгледи на часа, виджети, приложения и др.)      | Да |
| Connect IQ™ Store на устройството                             | Да |
| Fitness Age                                                   | Да |
| Garmin AutoShot™                                              | Да |
| Garmin Elevate™ вграден пулсометър                            | Да |
| Garmin Pay™                                                   | Да |
| GPS скорост и разстояние                                      | Да |
| Green View с ръчно позициониране на флага                     | Да |
| HR Broadcast (предава данните за пулса на сдвоени устройства) | Да |
| HR зони                                                       | Да |
| HR калории                                                    | Да |
| HR сигнали                                                    | Да |
| LiveTrack                                                     | Да |
| Move IQ™                                                      | Да |
| PacePro™ стратегии за темпо                                   | Да |
| Performance condition (сравн. вашето съст. с фитнес ниво ви)  | Да |
| Pulse Ox                                                      | Да |
| TracBack®                                                     | Да |
| Training Load (общото натоварване за последните 7 дни)        | Да |
| Training Status (следи ефективността на тренировките)         | Да |
| TrueUp™                                                       | Да |
| UltraTrac режим                                               | Да |
| Up Ahead                                                      | Да |
| Virtual Partner                                               | Да |
| Автоматична цел (ежедневна цел за крачки)                     | Да |
| Акселерометър                                                 | Да |
| Аларма                                                        | Да |
| Аудио известия                                                | Да |
| Барометричен индикатор с предупреждение за буря               | Да |
| Вграден пулсометър                                            | Да |



**Технически характеристики**

|                                                                 |                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вертикална скорост                                              | Да                                                                                                                          |
| Време за възстановяване                                         | Да                                                                                                                          |
| Време за контакт със земята и баланс                            | Да                                                                                                                          |
| Време за финиширане                                             | Да                                                                                                                          |
| Времето                                                         | Да                                                                                                                          |
| Данни за плуване (разстояние, темпо, брой загребвания, калории) | Да                                                                                                                          |
| Данни за плуване в открити води (разстояние, темпо, калории)    | Да                                                                                                                          |
| Дигитална карта за отбелязване на точките                       | Да                                                                                                                          |
| Дължина на крачката (в реално време)                            | Да                                                                                                                          |
| Ежедневни предложения за тренировки                             | Да                                                                                                                          |
| Жироскоп                                                        | Да                                                                                                                          |
| Изгорени калории                                                | Да                                                                                                                          |
| Изкачени етажи                                                  | Да                                                                                                                          |
| Измерване на пулса под вода                                     | Да                                                                                                                          |
| Изминато разстояние                                             | Да                                                                                                                          |
| Интензивни минути                                               | Да                                                                                                                          |
| Интервални тренировки                                           | Да                                                                                                                          |
| История за активностите в часовника                             | Да                                                                                                                          |
| Каданс (осигурява броя на крачките в минута в реално време)     | Да                                                                                                                          |
| Календар                                                        | Да                                                                                                                          |
| Кардио тренировки                                               | Да                                                                                                                          |
| Компас                                                          | Да                                                                                                                          |
| Контролиране на музиката на смартфона                           | Да                                                                                                                          |
| Мултиспорт                                                      | Да                                                                                                                          |
| Навигация от точка до точка                                     | Да                                                                                                                          |
| Налични аутдор профили                                          | Hiking, Indoor Climbing, Bouldering, Skiing, Snowboarding, XC Skiing, Stand Up Paddleboarding, Rowing                       |
| Налични профили за бягане                                       | Running, Indoor Track Running, Treadmill Running                                                                            |
| Налични профили за колоездене                                   | Biking, Indoor Biking                                                                                                       |
| Налични профили за плуване                                      | Pool Swimming                                                                                                               |
| Налични фитнес профили                                          | Strength, Cardio, HIIT and Elliptical Training, Stair Stepping, Floor Climbing, Indoor Rowing, Yoga, Pilates and Breathwork |
| Намиране на телефона                                            | Да                                                                                                                          |
| Намиране на часовника                                           | Да                                                                                                                          |
| Обратно до старта                                               | Да                                                                                                                          |
| Отброяване на крачките                                          | Да                                                                                                                          |
| Отговор/отхвърляне на обаждане с текст (само за Android™)       | Да                                                                                                                          |
| Персонализируеми сигнали                                        | Да                                                                                                                          |
| Персонализируеми страници с данни                               | Да                                                                                                                          |
| Поддръжка на сензори за скорост и каданс                        | Да                                                                                                                          |
| Полза от тренировката                                           | Да                                                                                                                          |
| Праг на лактат (кога мускулите ви ще започнат да се уморяват)   | Да                                                                                                                          |
| Предсказател за състезанието                                    | Да                                                                                                                          |
| Профил за надморската височина                                  | Да                                                                                                                          |
| Разстояние до layups/doglegs                                    | Да                                                                                                                          |
| Разстояние до дестинацията                                      | Да                                                                                                                          |
| Разстояние до предната, средната и задната част на грийна       | Да                                                                                                                          |
| Разстояние на изстрела                                          | Да                                                                                                                          |
| Разширени тренировки                                            | Да                                                                                                                          |
| Режим за инвалидни колички                                      | Да                                                                                                                          |
| Ръчно задаване на обиколка                                      | Да                                                                                                                          |

**Технически характеристики**

|                                                               |                                                                |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Сваляне на тренировъчни планове                               | Да                                                             |
| Сигнали за време/разстояние (сигнали при достигане на целта)  | Да                                                             |
| Силови тренировки                                             | Да                                                             |
| Следене на съня (следи периодите на движение или спокоен сън) | Да                                                             |
| Смарт известия                                                | Да                                                             |
| Съвместим с измервател на мощност                             | Да                                                             |
| Съвместимост с Garmin Connect™ Mobile                         | Да                                                             |
| Съвместимост с Varia™ фар                                     | Да                                                             |
| Съвместимост с крачкомер                                      | Да                                                             |
| Състезание срещу активност                                    | Да                                                             |
| Таймер                                                        | Да                                                             |
| Таймер за почивка                                             | Да                                                             |
| Термометър                                                    | Да (изисква се tempe™ сензор)                                  |
| Тренировъчен ефект (анаеробен)                                | Да                                                             |
| Хидратация                                                    | Да                                                             |
| Хронометър                                                    | Да                                                             |
| Целодневно проследяване на стреса                             | Да                                                             |
| Час / дата                                                    | Да                                                             |
| Час на изгрев / залез                                         | Да                                                             |
| Тип                                                           | За фитнес и здраве                                             |
| BeiDou                                                        | Да                                                             |
| Bluetooth                                                     | Да                                                             |
| Galileo                                                       | Да                                                             |
| GLONASS                                                       | Да                                                             |
| Гласов контрол                                                | Да                                                             |
| Дисплей                                                       | 30,4 mm (1,2") диаметър                                        |
| Разделителна способност                                       | 390 x 390 пиксела                                              |
| GPS                                                           | Да                                                             |
| Предназначение                                                | За активен начин на живот                                      |
| Размер                                                        | 41 x 41 x 12 mm; Подходящ за китки с обиколка 110-175 mm       |
| Тип на дисплея                                                | AMOLED; Always-On режим по избор                               |
| Живот на батерията                                            | До 18 дни                                                      |
| Водоустойчивост                                               | 5 ATM                                                          |
| Памет                                                         | 200 часа данни за активности                                   |
| Барометричен алтиметър                                        | Да                                                             |
| Календар за лов / риболов                                     | Да (чрез Connect IQ™)                                          |
| Информация за слънцето и луната                               | Да (чрез Connect IQ™)                                          |
| Изчисляване на площи                                          | Да (чрез Connect IQ™)                                          |
| Цвят                                                          | Розов                                                          |
| Материал на каишката                                          | Силикон                                                        |
| Материал на корпуса                                           | Неръждаема стомана и подсилен полимер                          |
| Свързаност                                                    | Bluetooth® Smart и ANT+®                                       |
| Съвместима операционна система                                | iPhone®, Android™                                              |
| Гаранционен срок                                              | 24 месеца                                                      |
| Окомплектовка                                                 | Venu® 4, кабел за зареждане/прехвърляне на данни, документация |
| Тегло, kg                                                     | 0,046                                                          |



[https://dikarconsult.com/index.php?route=extension/module/pdf&product\\_id=51633](https://dikarconsult.com/index.php?route=extension/module/pdf&product_id=51633)